

RÉUNION

31 MARS 2022

POINTS À DISCUTER

- Constitution de l'équipe projet.
- Cadre de réalisation des actions.
- Calendrier de réalisation.

Contenu

Présentation du CLSM, du contexte du projet et des actions proposées.

Projet consultable sur Internet [en cliquant ici](#)

CITÉ ÉDUCATIVE DE METZ - BORNY

Programme d'actions "santé mentale"

- **Information en santé mentale aux acteurs éducatifs et aux familles.**
- **Promotion du Jeu des trois figures en direction des enseignants.**
- **Sensibilisation en santé mentale des acteurs éducatifs.**
- **Concertation pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux enfants en difficultés.**

RÉUNION

26 NOV. 2021



CITÉ ÉDUCATIVE EST UN DISPOSITIF VISANT À
RENFORCER LES ACTIONS LES ACTIONS
ÉDUCATIVES À L'ÉCHELLE D'UN QUARTIER
POLITIQUE DE LA VILLE (QPV)

[Plus d'information >](#)

Cité éducative à Metz

"Le 10 janvier 2021, La Ministre déléguée auprès de la ministre de la Cohésion des territoires et des Relations avec les collectivités territoriales, chargée de la Ville, Nadia Hai, était à La BAM à Borny pour signer la convention "Cité Éducative". Un projet socio-éducatif piloté par trois partenaires : l'État, l'Éducation Nationale et la Ville de Metz. Il prend la forme, pour le moment, d'une expérimentation d'une durée de trois ans pour un budget global de près d'1 million d'euros, répartis entre les quartiers de Metz-Borny et de Metz-Nord La Patrotte" (article Borny buzz).

CITÉ ÉDUCATIVE À METZ - BORNY

Programme d'actions "santé mentale" proposé par le Conseil messin de santé mentale

À la demande du service cohésion sociale et proximité de la Ville de Metz, le Conseil local de santé mentale (CLSM), en collaboration avec le Centre psychothérapeutique Winnicott, a proposé quatre actions à réaliser sur le quartier METz -Borny :

- **Information en santé mentale aux acteurs éducatifs et aux familles.**
- **Promotion du Jeu des trois figures en direction des enseignants.**
- **Sensibilisation en santé mentale des acteurs éducatifs.**
- **Concertation pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux enfants en difficultés.**

[Programme d'actions consultable sur Internet >](#)

CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE

Objectifs



Mettre en œuvre une observation en santé mentale.



Permettre l'accès aux soins psychiatriques et la continuité des soins.



Favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et la pleine citoyenneté des usagers.



Lutter contre la stigmatisation et les discriminations.



Promouvoir la santé mentale

QU'EST-CE QU'UN CLSM ?



Pour aller plus loin : <http://clsm-ccoms.org/les-conseils-locaux-de-sante-mentale>

Crédits illustrations : <https://www.flaticon.com>

CLSM MESSIN

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Le CLSM messin a été mis en place fin 2016 par le Centre hospitalier de Jury avec le soutien de l'ARS Grand Est et la Ville de Metz.

Le dispositif s'organise autour de 4 axes : inclusion dans la cité, bien-être des enfants et des jeunes, précarité et coordination.

5 objectifs sont poursuivis :

- Développer la concertation et la coordination.
- Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale.
- Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public.
- Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique.
- Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique.

Les actions du CLSM constituent l'axe santé mentale du Contrat local de santé de l'Eurométropole de Metz.

Contractualisation

Convention de partenariat pour la mise en œuvre du CLSM de l'Eurométropole de Metz sur la période 2022 - 2026.



Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public

Sensibilisation

- Organisation des SISM.
- Guide santé mentale grand public.
- Documentaire traitant du vécu des personnes vivant avec des troubles.



Culture/loisirs

- Projet GAS.
- Partenariat avec les acteurs de la culture (cartographie, livret info/conseils, réseau référents).

Emploi/formation

- Partenariat avec les acteurs de l'emploi et la formation (cartographie, livret info/conseils).

Logement/habitat

- Partenariat avec les acteurs du logement et de l'habitat (formation/stage croisés, instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux locataires en difficulté).



Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale les plus éloignées des dispositifs d'aide et de soins en santé mentale



- Partenariat EMPP / acteurs de la précarité (cartographie, formation "santé mentale et précarité").
- Expérimentation d'une instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux personnes en difficulté.

INCLUSION DANS LA CITÉ



PROGRAMME D' ACTIONS 2022 - 2026 SANTÉ MENTALE

SITUATIONS DE PRÉCARITÉ



Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique

- Partenariat MDA57 / acteurs de la jeunesse (cartographie, sensibilisation, outils repérage et orientation, ateliers d'information).
- Promotion des dispositifs de prévention du mal-être (Écoute Émoi, Stopblues "jeunes").



JEUNES ET SANTÉ MENTALE



Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique

- Réseau pspérinatalité porté par le Centre psychothérapeutique Winnicott.
- Actions en santé mentale dans le cadre du dispositif "Cités éducatives" de la Ville de Metz.



ENFANCE / PARENTALITÉ



Développer la concertation et la coordination entre les acteurs locaux dans le champ de la santé mentale



- Outils de coordination et de communication.
- Animation des instances du CLSM (plénière, copil, groupes projets).
- Connaissance en santé mentale (sensibilisation, formation/stage croisés).

COORDINATION



LA SANTÉ MENTALE EN QUELQUES CHIFFRES

BESOIN EN SANTÉ MENTALE DE LA POPULATION MESSINE

Fragilité psychique

20 000 Messin.e.s ont une santé mentale fragile par rapport à la santé mentale perçue (2015).

Maladies psychiques

4 000 vivent avec une affection psychiatrique de longue durée.

Mal-être et risque suicidaire

338 hospitalisations pour une tentative de suicide (2013-2015).

25 décès par suicide (moyenne annuelle 2009-2013).

Sources

[La santé mentale en territoire messin. Adéquation entre les besoins de la population et l'offre en santé mentale.](#)
[Observatoire régional de santé Grand Est, 2017.](#)

METZ-BORNY : TERRITOIRE DU PROJET

Démographie

- 11 000 habitants (5% de la population de la métropole messine)
- 4 669 jeunes < 25 ans.
- 1/4 des hab. de nationalités étrangères.

Emploi

- Moitié de diplômé.e.s sup. au bac / à l'ensemble des Messin.e.s.
- 1/3 des hab. sont des ouvriers.

Niveau de vie

- Plus de la moitié des ménages sont pauvres.
- 6 409 enfants de 0 à 11ans couverts par une prestation CAF.

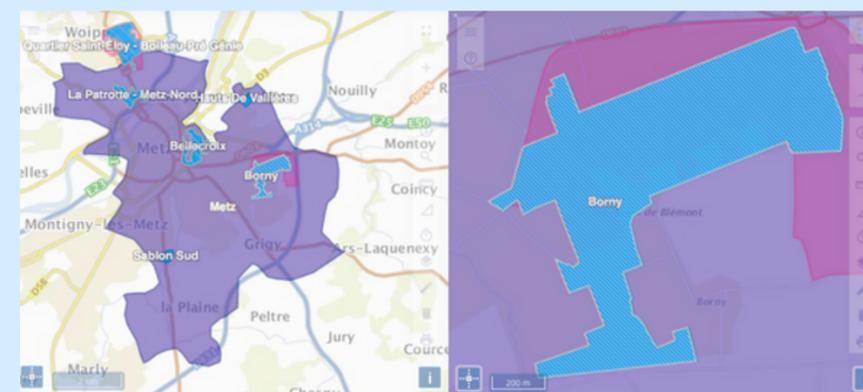
Les familles

Surreprésentation des moins de 18 ans et des familles nombreuses et monoparentales.

Point de vue d'un généraliste de Borny

Selon Dr Jack Moncada, généraliste installé dans ce quartier la forte méconnaissance des droits impacte la santé mentale des habitants.

Il questionne également l'impact psychique du niveau élevé de responsabilités confiées à leur par des parents émigrés, eux-mêmes éprouvés par leur parcours après avoir quitté un pays en guerre.



LA SANTÉ MENTALE

DE QUOI PARLET-ON ?

Pas de santé, sans santé mentale

La santé mentale est une composante importante de notre santé. Ce n'est pas uniquement l'absence de trouble psychique, mais plutôt la recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie : émotionnelle, psychique, physique, sociale, spirituelle, économique.

Les facteurs d'influence de la santé



LA SANTÉ MENTALE, C'EST PAS QUE DANS LA TÊTE !

1

Ressources psychologiques et individuelles

- +** Capacité de gestion des émotions, compétences relationnelles, facteurs génétiques et biologiques, genre.
- Estime de soi, bonne santé physique, etc.
Difficulté à communiquer, facteurs biologiques, maladies et incapacités, etc.

2

Tissus relationnel et socio-économique

- +** Enfance, famille, amis, proches, collègues, vie de quartier, éducation, emploi, revenu, dettes, etc.
- Soutien social, bonnes relations familiales, sécurité économique, etc.
- Expériences négatives dans les premières années de la vie, isolement social, pauvreté, chômage, décrochage scolaire, stress, etc.

3

Contexte politique et sociétal

- +** Politique sociale, économique et culturelle, logement, services sociaux, système de santé, violence et criminalité, accès à la nature, infrastructures, environnement et risque, etc.
- Politiques favorisant l'inclusion et l'équité économique et sociale, etc.
- Discriminations, inégalités entre les sexes, inégalités sociales, etc.

Infographie adaptée de celle proposée par l'association genevoise *Minds*

OBJECTIFS

Objectif général

- Promouvoir le bien-être psychique des enfants et leurs familles vivant sur le quartier Metz-Borny.

Objectif spécifique

- Améliorer le soutien et la prise en charge en santé mentale des enfants âgés de 6 à 11 ans vivant sur le quartier de Metz-Borny sur la période [à renseigner].

PROGRAMME D'ACTION "SANTÉ MENTALE"

Information en santé mentale vers la communauté éducative

Diffuser de l'information en santé mentale auprès des familles, des professionnels des écoles et du périscolaire (affiches, dépliants, réunions et ateliers thématiques).

Sensibilisation en santé mentale pour les professionnels

Organiser une sensibilisation en santé mentale en salle et/ou à distance destinée aux professionnels des écoles et du périscolaire.

Développement des compétences psychosociales des enfants

Former des professionnels des écoles et des membres de l'équipe du CMP W. à la méthode du Jeu des trois figures (J3F) visant à pacifier les relations entre les enfants en développant leur capacité d'empathie.

Concertation pluriprofessionnelles

Mettre en place un espace pluriprofessionnel de réflexion et d'aide pour des enfants et leurs familles en difficulté psychosociale.