

# RÉUNION

26 NOV. 2021

## POINT À DISCUTER

Définir le cadre de mise en œuvre des actions proposées par le CLSM messin dans le cadre de Cités éducatives.

## Contenu

Présentation du CLSM, du contexte du projet et des actions proposées.

Projet consultable sur Internet [en cliquant ici](#)

# ACTIONS "SANTÉ MENTALE"

PROPOSÉES PAR LE CONSEIL MESSIN DE SANTÉ MENTALE  
AVEC LE CENTRE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE WINNICOTT  
DANS LE CADRE DE CITÉS ÉDUCATIVES

- **Information en santé mentale aux acteurs éducatifs et aux familles.**
- **Promotion du Jeu des trois figures en direction des enseignants.**
- **Sensibilisation en santé mentale des acteurs éducatifs.**
- **Concertation pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux enfants en difficultés.**

# OBJECTIFS

## Objectif général

- Promouvoir le bien-être psychique des enfants et leurs familles vivant sur le quartier Metz-Borny.

## Objectif spécifique

- Améliorer le soutien et la prise en charge en santé mentale des enfants âgés de 6 à 11 ans vivant sur le quartier de Metz-Borny sur la période [à renseigner].

# PROGRAMME D' ACTIONS "SANTÉ MENTALE"

## Information en santé mentale vers la communauté éducative

Diffuser de l'information en santé mentale auprès des familles, des professionnels des écoles et du périscolaire (affiches, dépliants, réunions et ateliers thématiques).

## Renforcement des connaissances en santé mentale des pro.

Organiser une sensibilisation en santé mentale en salle et/ou à distance destinée aux professionnels des écoles et du périscolaire.

## Pacification des relations entre enfants

Promouvoir auprès des professeurs des écoles la méthode du Jeu des trois figures (J3F) visant à pacifier les relations entre les enfants en développant leur capacité d'empathie.

## Concertation pluriprofessionnelles

Mettre en place un espace pluriprofessionnel de réflexion et d'aide pour des enfants et leurs familles en difficulté psychosociale.

# LA SANTÉ MENTALE DE QUOI PARLET-ON ?

## Pas de santé, sans santé mentale

La santé mentale est une composante importante de notre santé. Ce n'est pas uniquement l'absence de trouble psychique, mais plutôt la recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie : émotionnelle, psychique, physique, sociale, spirituelle, économique.

## Les facteurs d'influence de la santé



# LA SANTÉ MENTALE, C'EST PAS QUE DANS LA TÊTE !

1

## Ressources psychologiques et individuelles

Capacité de gestion des émotions, compétences relationnelles, facteurs génétiques et biologiques,

- + **genre.**  
Estime de soi, bonne santé physique, etc.
- Difficulté à communiquer, facteurs biologiques, maladies et incapacités, etc.

2

## Tissus relationnel et socio-économique

Enfance, famille, amis, proches, collègues, vie de quartier, éducation, emploi, revenu, dettes, etc.

- + Soutien social, bonnes relations familiales, sécurité économique, etc.
- Expériences négatives dans les premières années de la vie, isolement social, pauvreté, chômage, décrochage scolaire, stress, etc.

3

## Contexte politique et sociétal

Politique sociale, économique et culturelle, logement, services sociaux, système de santé, violence et criminalité, accès à la nature, infrastructures, environnement et risque, etc.

- + Politiques favorisant l'inclusion et l'équité économique et sociale, etc.
- Discriminations, inégalités entre les sexes, inégalités sociales, etc.

Infographie adaptée de celle proposée par l'association genevoise *Minds*

# CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE

## Objectifs



Mettre en œuvre une observation en santé mentale.



Permettre l'accès aux soins psychiatriques et la continuité des soins.



Favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et la pleine citoyenneté des usagers.

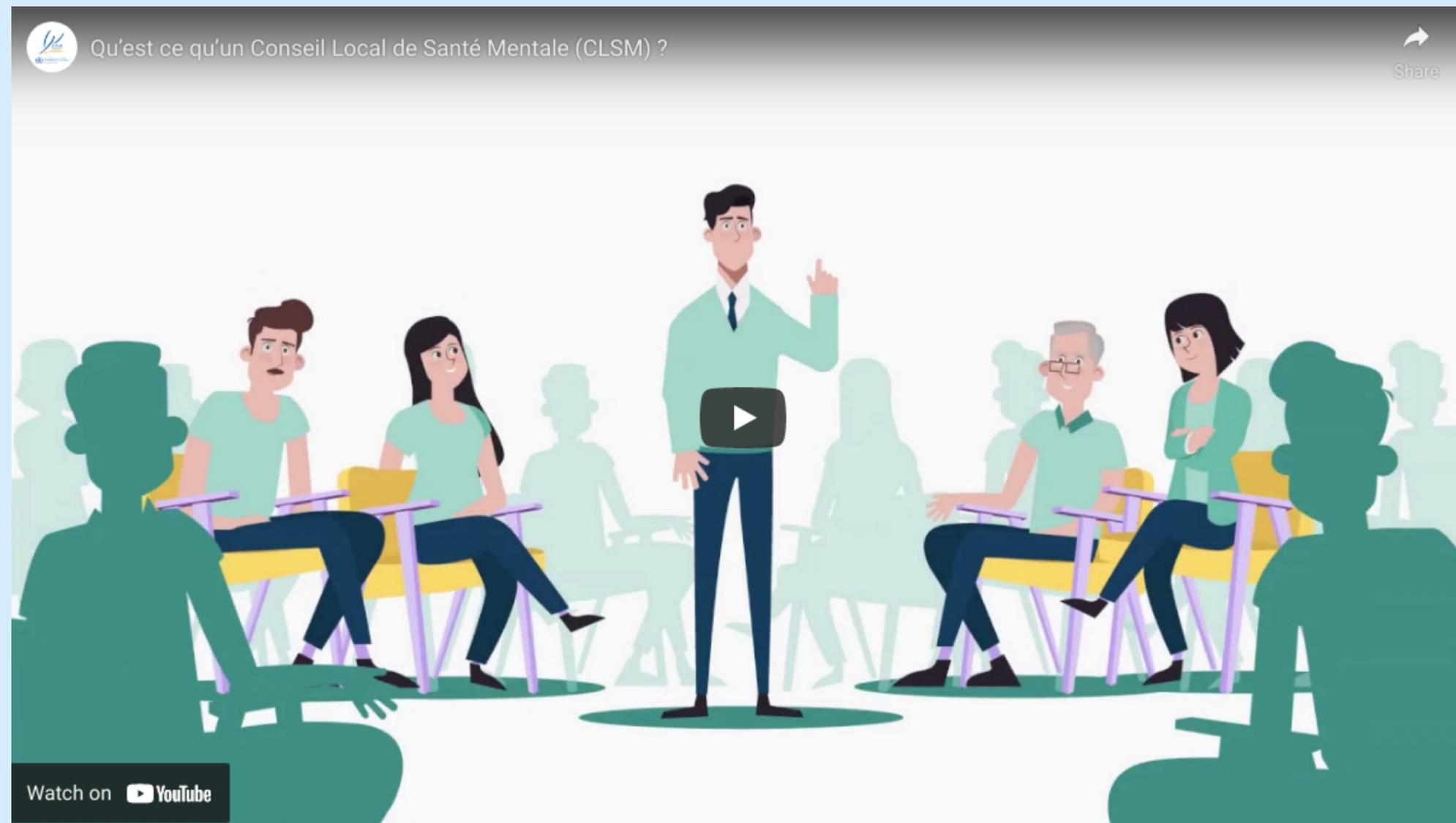


Lutter contre la stigmatisation et les discriminations.



Promouvoir la santé mentale

# QU'EST-CE QU'UN CLSM ?



Pour aller plus loin : <http://clsm-ccoms.org/les-conseils-locaux-de-sante-mentale>

Crédits illustrations : <https://www.flaticon.com>

# CLSM MESSIN

## CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Le CLSM messin a été mis en place fin 2016 par le Centre hospitalier de Jury avec le soutien de l'ARS Grand Est et la Ville de Metz.

Le dispositif s'organise autour de 4 axes : inclusion dans la cité, bien-être des enfants et des jeunes, précarité et coordination.

5 objectifs sont poursuivis :

- Développer la concertation et la coordination.
- Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale.
- Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public.
- Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique.
- Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique.

Les actions du CLSM constituent l'axe santé mentale du Contrat local de santé de l'Eurométropole de Metz.

### Contractualisation

Convention de partenariat pour la mise en œuvre du CLSM de l'Eurométropole de Metz sur la période 2022 - 2026.



Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public

#### Sensibilisation

- Organisation des SISM.
- Guide santé mentale grand public.
- Documentaire traitant du vécu des personnes vivant avec des troubles.



#### Culture/loisirs

- Projet GAS.
- Partenariat avec les acteurs de la culture (cartographie, livret info/conseils, réseau référents).

#### Emploi/formation

- Partenariat avec les acteurs de l'emploi et la formation (cartographie, livret info/conseils).

#### Logement/habitat

- Partenariat avec les acteurs du logement et de l'habitat (formation/stage croisés, instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux locataires en difficulté).



Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale les plus éloignées des dispositifs d'aide et de soins en santé mentale



- Partenariat EMPP / acteurs de la précarité (cartographie, formation "santé mentale et précarité").
- Expérimentation d'une instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux personnes en difficulté.

## SITUATIONS DE PRÉCARITÉ



## INCLUSION DANS LA CITÉ



## PROGRAMME D' ACTIONS 2022 - 2026 SANTÉ MENTALE



Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique

- Partenariat MDA57 / acteurs de la jeunesse (cartographie, sensibilisation, outils repérage et orientation, ateliers d'information).
- Promotion des dispositifs de prévention du mal-être (Écoute'Émoi, Stopblues "jeunes").



## JEUNES ET SANTÉ MENTALE



Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique

- Réseau pspérinatalité porté par le Centre psychothérapeutique Winnicott.
- Actions en santé mentale dans le cadre du dispositif "Cités éducatives" de la Ville de Metz.



## ENFANCE / PARENTALITÉ



Développer la concertation et la coordination entre les acteurs locaux dans le champ de la santé mentale



- Outils de coordination et de communication.
- Animation des instances du CLSM (plénière, copil, groupes projets).
- Connaissance en santé mentale (sensibilisation, formation/stage croisés).

## COORDINATION



# LA SANTÉ MENTALE EN QUELQUES CHIFFRES

## BESOIN EN SANTÉ MENTALE DE LA POPULATION MESSINE

### Fragilité psychique

**20 000** Messin.e.s ont une santé mentale fragile par rapport à la santé mentale perçue (2015).

### Maladies psychiques

**4 000** vivent avec une affection psychiatrique de longue durée.

### Mal-être et risque suicidaire

**338** hospitalisations pour une tentative de suicide (2013-2015).

**25** décès par suicide (moyenne annuelle 2009-2013).

### Sources

[La santé mentale en territoire messin. Adéquation entre les besoins de la population et l'offre en santé mentale.](#)  
[Observatoire régional de santé Grand Est, 2017.](#)

# METZ-BORNY : TERRITOIRE DES ACTIONS

## Démographie

- 11 000 habitants (5% de la population de la métropole messine)
- 4 669 jeunes < 25 ans.
- 1/4 des hab. de nationalités étrangères.

## Emploi

- Moitié de diplômé.e.s sup. au bac / à l'ensemble des Messin.e.s.
- 1/3 des hab. sont des ouvriers.

## Niveau de vie

- Plus de la moitié des ménages sont pauvres.
- 6 409 enfants de 0 à 11ans couverts par une prestation CAF.

## Les familles

Surreprésentation des moins de 18 ans et des familles nombreuses et monoparentales.

### Point de vue d'un généraliste de Borny

Selon Dr Jack Moncada, généraliste installé dans ce quartier la forte méconnaissance des droits impacte la santé mentale des habitants.

Il questionne également l'impact psychique du niveau élevé de responsabilités confiées à leur par des parents émigrés, eux-mêmes éprouvés par leur parcours après avoir quitté un pays en guerre.

