



Besoins et attentes des acteurs locaux en matière de sensibilisation à la santé mentale

Résultats partiels de l'enquête sur les besoins et attentes des acteurs locaux en matière de connaissance de la santé mentale

Sommaire

1. Éléments de méthode	2
1.1. Contexte de réalisation de l'enquête	2
1.2. Élaboration et diffusion du questionnaire	2
1.3. Traitement des réponses	2
2. Résultats du sondage	3
2.1. Faible retour, mais déjà 29 personnes intéressées pour participer à la sensibilisation.....	3
2.2. Profil des répondants.....	3
2.3. Représentation de la notion de « santé mentale ».....	5
2.4. Représentation de l'accompagnement des personnes en souffrance mentale	5
2.5. Intérêt pour les thèmes envisagés.....	7
2.6. Disponibilités et contraintes pour participer	8
2.6.1. 1 session de 2 demis journées répond à la disponibilité du plus grand nombre.....	8
2.6.2. Le mardi hors période scolaire est à privilégier	8
2.7. Conditions de participation des intervenants repérés	9

1. Éléments de méthode

1.1. Contexte de réalisation de l'enquête

- Plusieurs participants aux groupes thématiques expriment le besoin de mieux connaître certains aspects de la santé mentale.
- Proposition retenue par le CLS de réaliser une action de sensibilisation à destination des professionnels, bénévoles et élus du territoire messin (consultable sur Internet : <https://goo.gl/qMW64W>).
- Constitution d'un groupe de travail pour préciser les contours du projet qui vise à développer les connaissances des acteurs locaux en matière de santé mentale.

1.2. Élaboration et diffusion du questionnaire

- Objectif : connaître les besoins des acteurs locaux en matière de connaissance de la santé mentale.
- Intention complémentaire : apprécier l'intérêt pour l'action (potentiel de participants) et repérer des intervenants.
- Élaboration du questionnaire avec l'appui de l'IREPS à partir des thématiques identifiées en réunion (consultable sur Internet : <https://goo.gl/8oM1u2>).
- Diffusion au moyen d'un formulaire numérique (consultable sur Internet : <https://goo.gl/afVRZ9>).
- Invitation à répondre au sondage adressée à la liste de diffusion du CLSM (323 personnes représentant 130 structures).

1.3. Traitement des réponses

- **32 personnes ont répondu.**
- 29 sont intéressées pour participer.
- 6 se proposent pour être intervenants.
- 2 ne souhaitent ni participer ni intervenir.

Les résultats ont été analysés dans le respect de l'anonymat.

Les informations ont été traitées dans un tableur.

Concernant les personnes intéressées pour participer, l'analyse porte sur :

- Le profil des répondants.
- Leurs représentations de la notion de « santé mentale » et de l'accompagnement des personnes en souffrance psychique.
- Les thématiques qui les intéressent.
- Leur disponibilité et contraintes pour participer à la sensibilisation.

2. Résultats du sondage

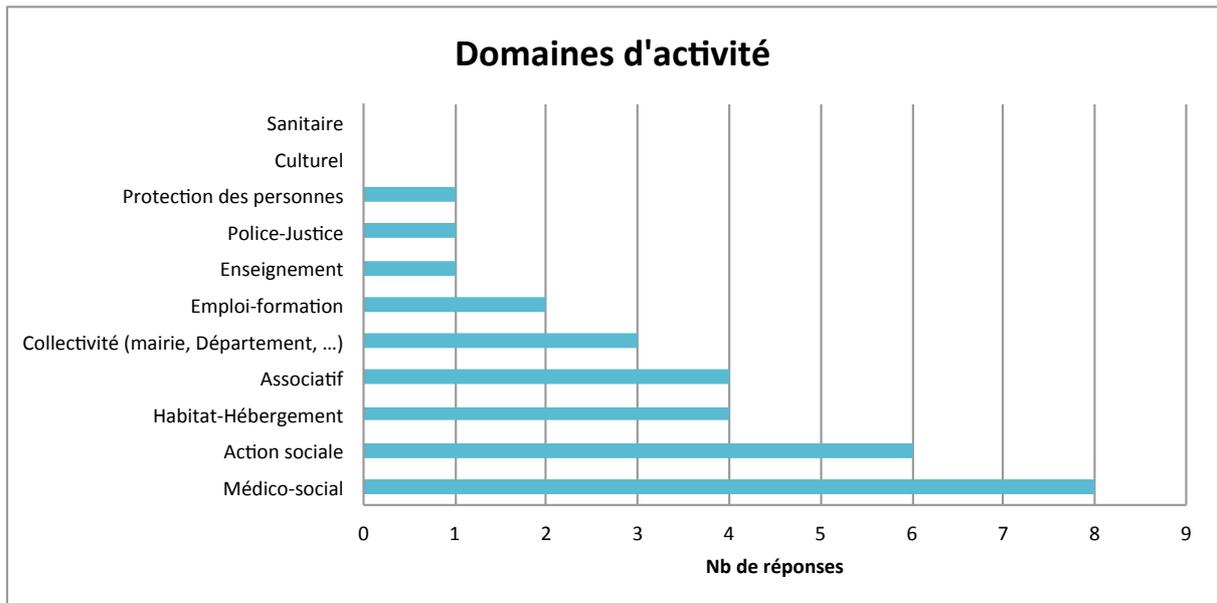
2.1. Faible retour, mais déjà 29 personnes intéressées pour participer à la sensibilisation

- Sur les 323 invitations à participer au sondage, 32 personnes ont répondu. Après 3 semaines de diffusion, le taux de retour proche des 10 % reste faible.
- 29 personnes font part de leur intérêt pour participer à au moins une session, confirmant ainsi la pertinence du projet.

2.2. Profil des répondants

- Statut : seuls des professionnels ont répondu.
- Expérience : 15 exercent leur fonction depuis plus de 10 ans et 11 depuis au moins 3 ans.
- Domaine d'intervention : tous travaillent dans le domaine large du social, médico-social compris (cf. [graphique 1](#)).
- Proximité avec la souffrance mentale : 11 sont régulièrement en contact avec des personnes présentant des troubles psychiques et 14 parfois.
- Publics accompagnés : 21 interviennent auprès d'un public adulte. Pour la moitié, le handicap, la précarité, le genre féminin ou le statut d'immigré caractérisent les bénéficiaires (cf. [graphique 2](#)).
- Formations suivies en lien avec la santé mentale : un peu plus de la moitié (16) a déjà suivi une formation initiale ou professionnelle sur au moins 1 thème en lien avec la santé mentale (cf. [tableau 1 : thèmes des formations suivies](#)).

Graphique 1



Graphique 2

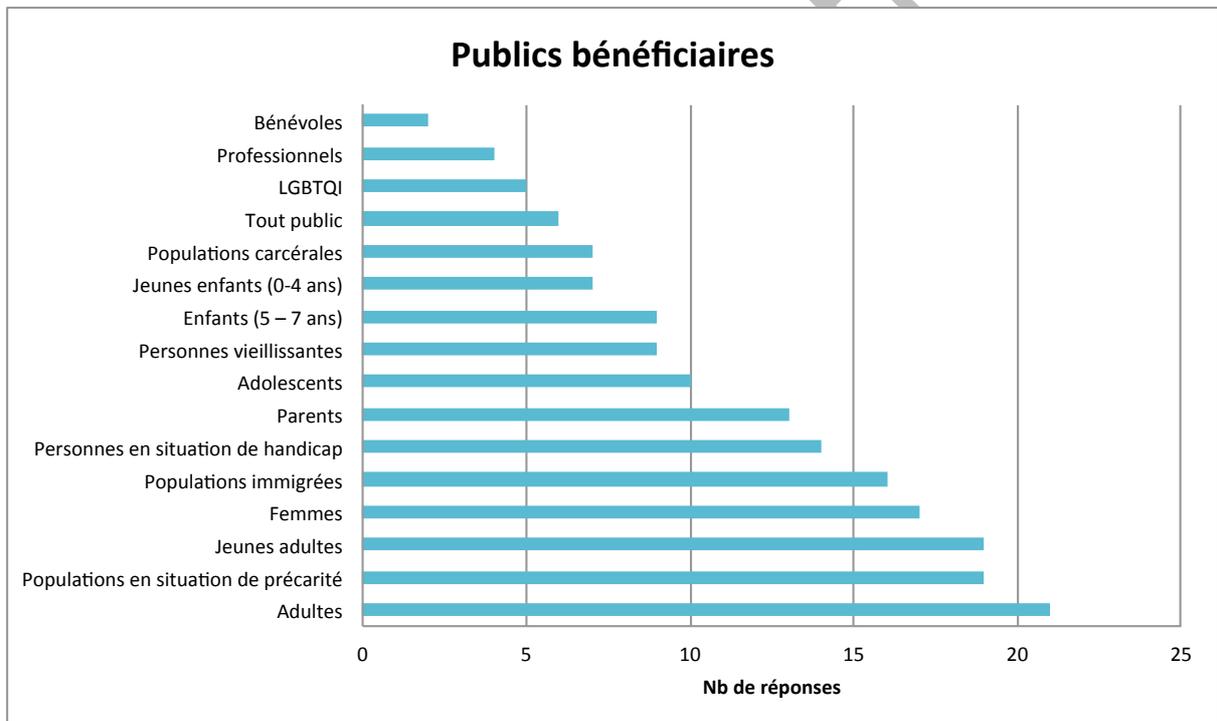


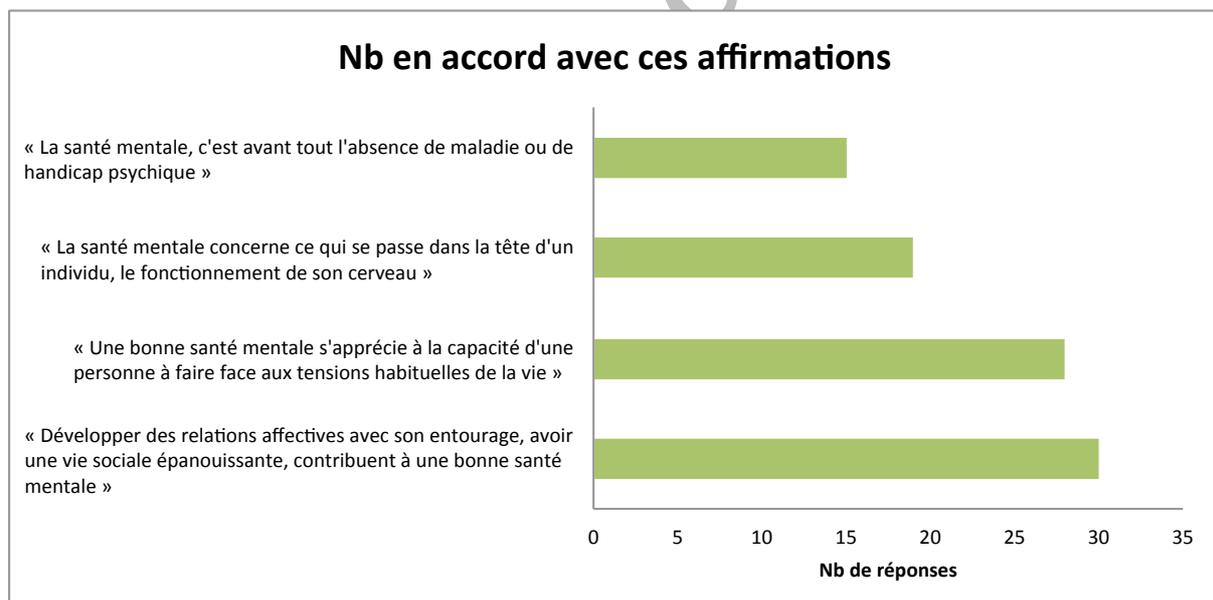
Tableau 1

Thèmes des formations déjà suivies
• Addictions.
• Addictions.
• Autisme.
• Dépression.
• Écoute et accompagnement de personnes en souffrance.
• Les différentes pathologies mentales.
• Les grandes disciplines de psychologie.
• Maîtrise de psychologie.
• Prise en charge.
• Prise en charge des personnes en souffrance.
• Psychiatrie (sensibilisation).
• Psychopathologie.
• Psychopathologie des adolescents.
• Psychopathologie.
• Qualité de vie au travail.

2.3. Représentation de la notion de « santé mentale »

- Tous partagent une approche positive de la santé mentale.
- La moitié se retrouve dans une vision médicale et/ou fonctionnelle de la santé mentale.

Graphique 3

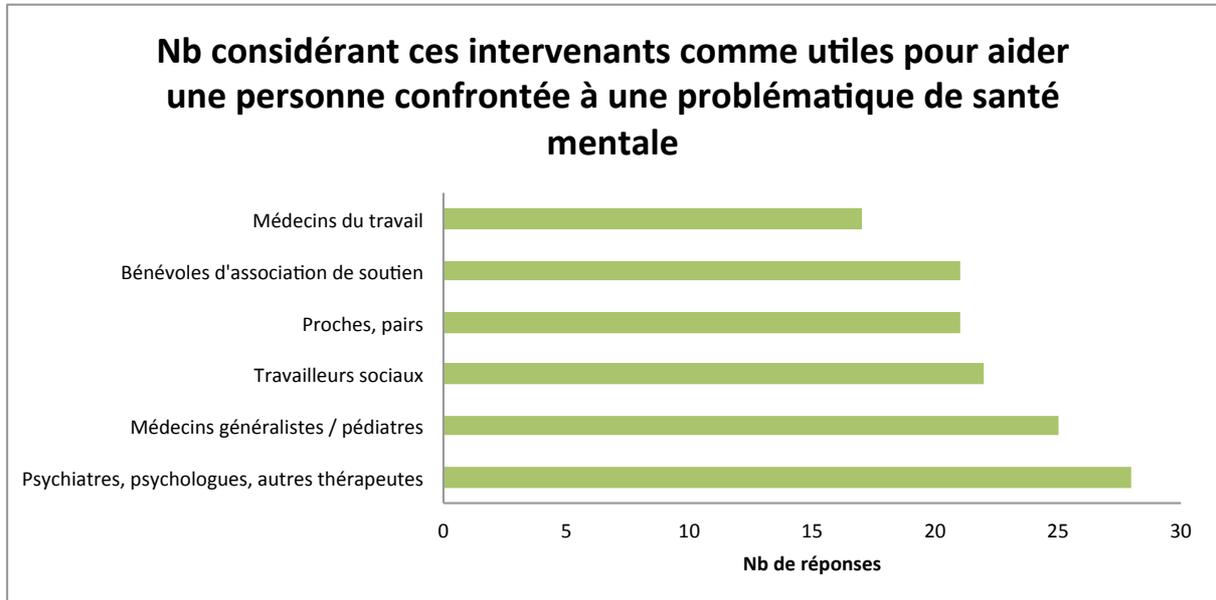


2.4. Représentation de l'accompagnement des personnes en souffrance mentale

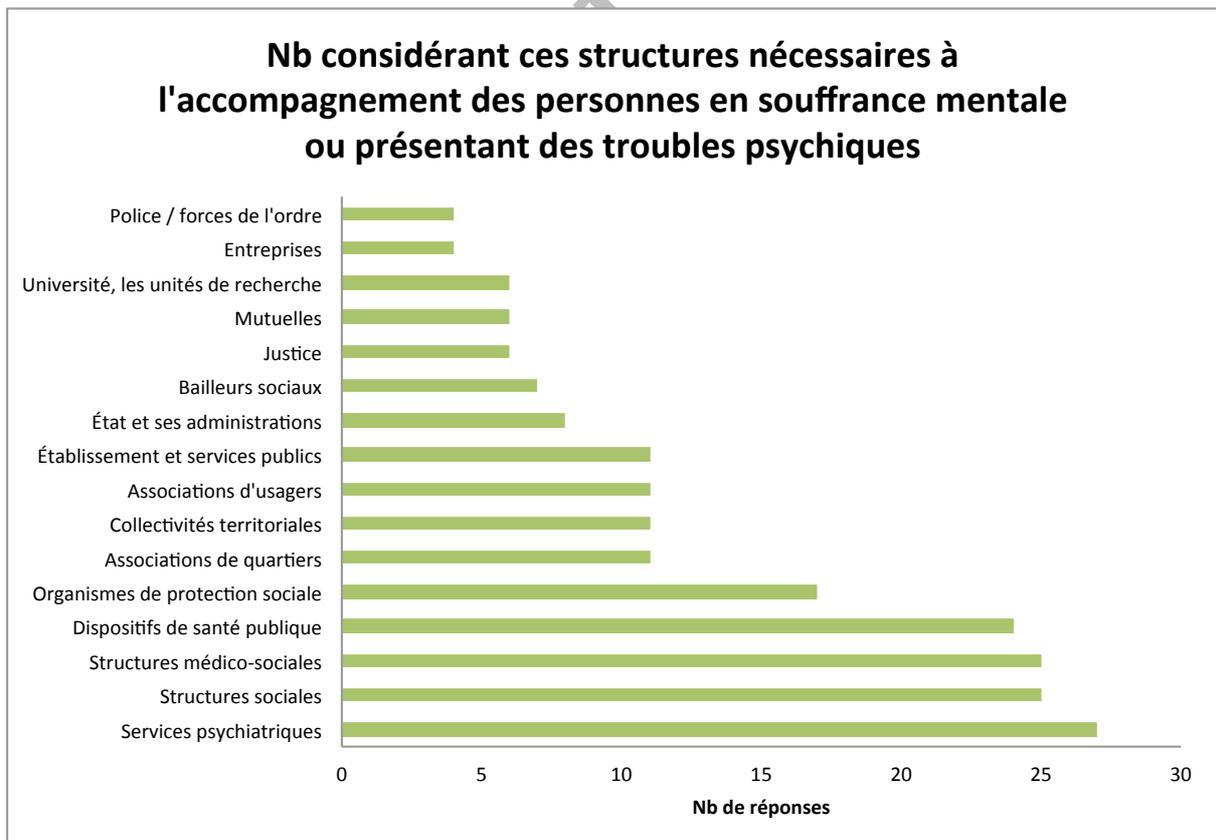
- Les professionnels médicaux ou non, spécialistes de la santé mentale, et le médecin de famille, sont très largement considérés comme des références pour prendre en charge une personne en souffrance mentale (cf. [graphique 4](#)).

- Les services psychiatriques, les structures sociales et médico-sociales, les dispositifs de santé publique sont pour la moitié au moins considérés comme des acteurs nécessaires à l'accompagnement des personnes en souffrance mentale (cf. [graphique 5](#)).

Graphique 4



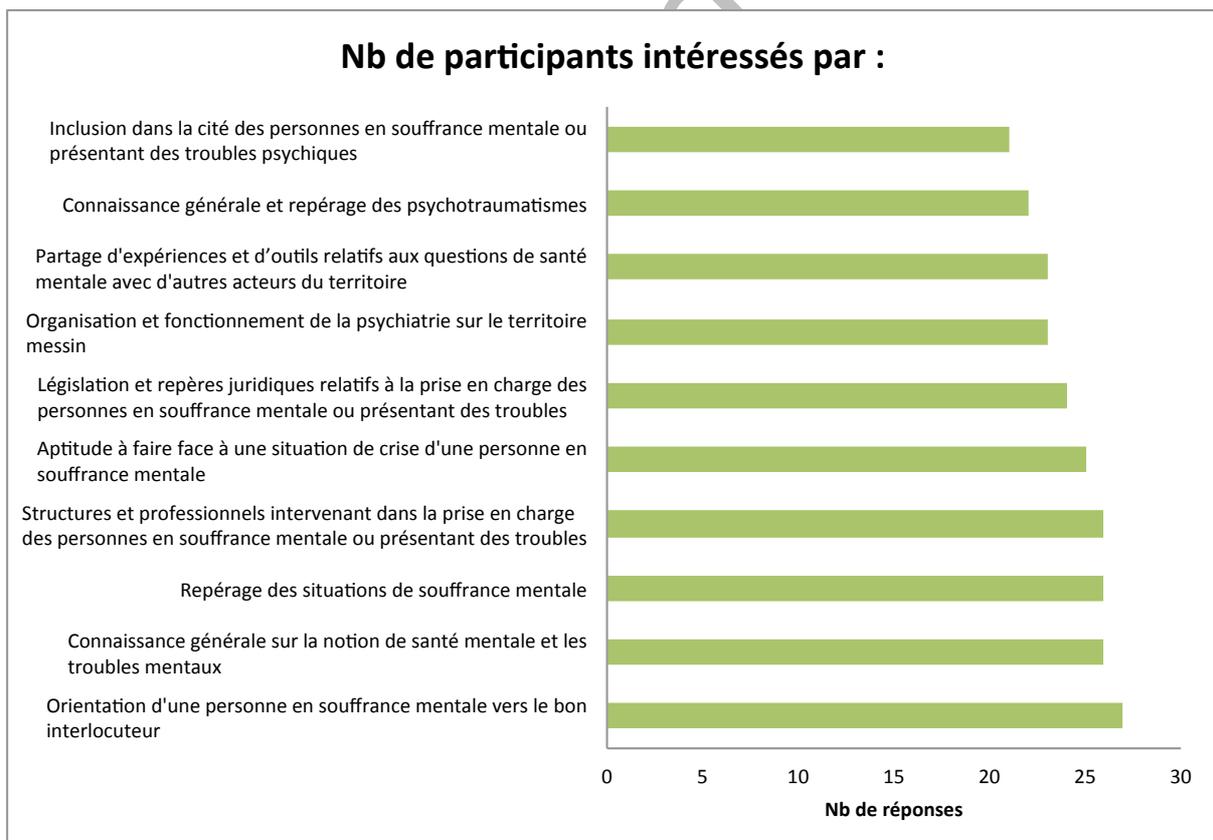
Graphique 5



2.5. Intérêt pour les thèmes envisagés

- 21 personnes au moins sont intéressées par les thèmes envisagés qui portent sur (cf. [graphique 6](#)) :
 - L'orientation des personnes.
 - La connaissance des troubles mentaux (et des psychotraumatismes).
 - Le repérage de la souffrance mentale.
 - L'organisation locale de la psychiatrie et la ressource disponible pour accompagner les personnes.
 - L'aptitude à gérer la relation avec une personne en souffrance mentale.
 - Le cadre réglementaire et légal.
 - Le partage d'expériences et d'outils améliorant la prise en charge.
 - La question de l'inclusion dans la cité.

Graphique 6

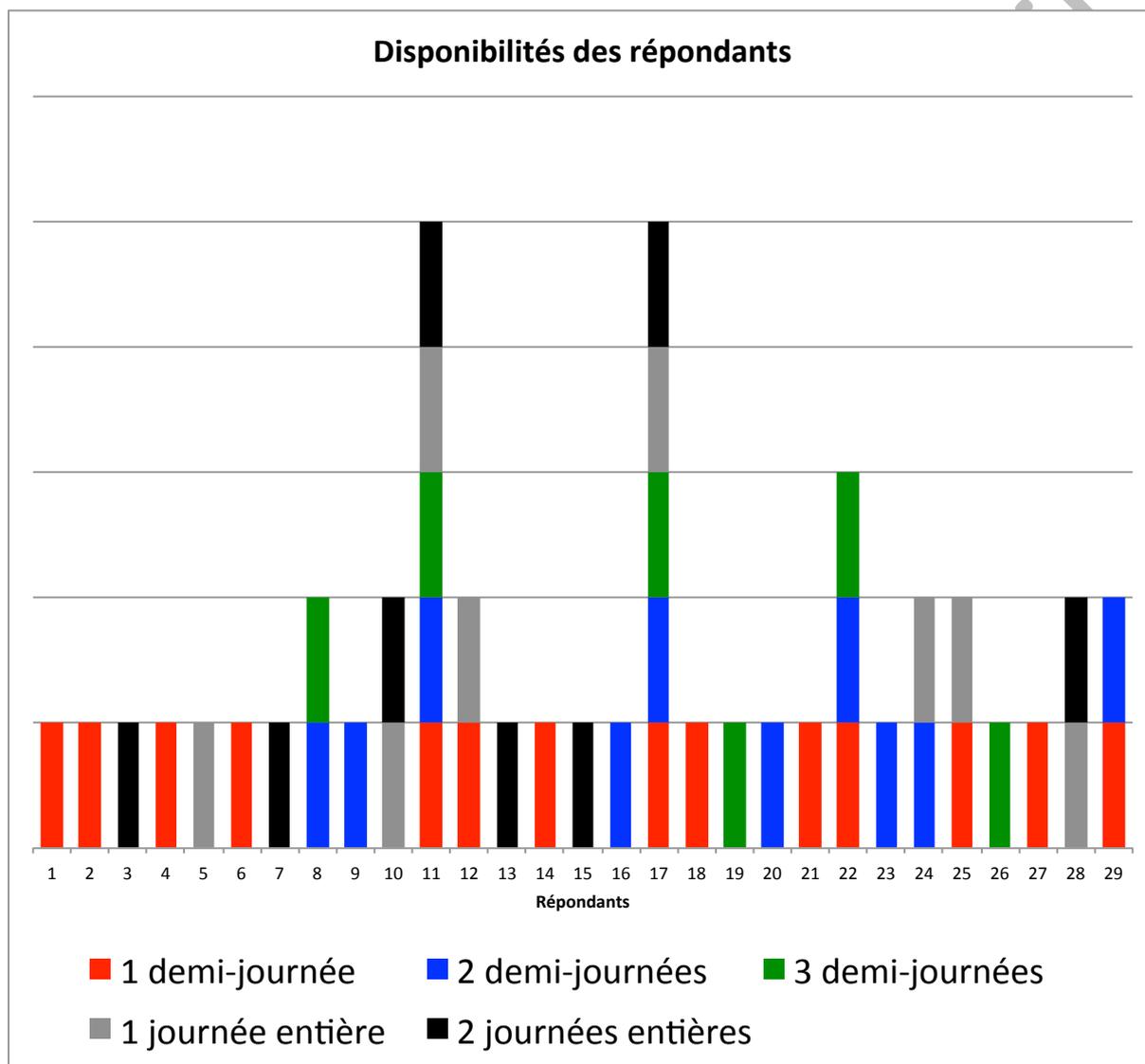


2.6. Disponibilités et contraintes pour participer

2.6.1. 1 session de 2 demi-journées répond à la disponibilité du plus grand nombre

- 19 répondants indiquent 1 seule disponibilité (cf. [graphique 7](#)).
- 8 peuvent se libérer 1 demi-journée uniquement.
- 21 peuvent se libérer au moins 2 demi-journées.

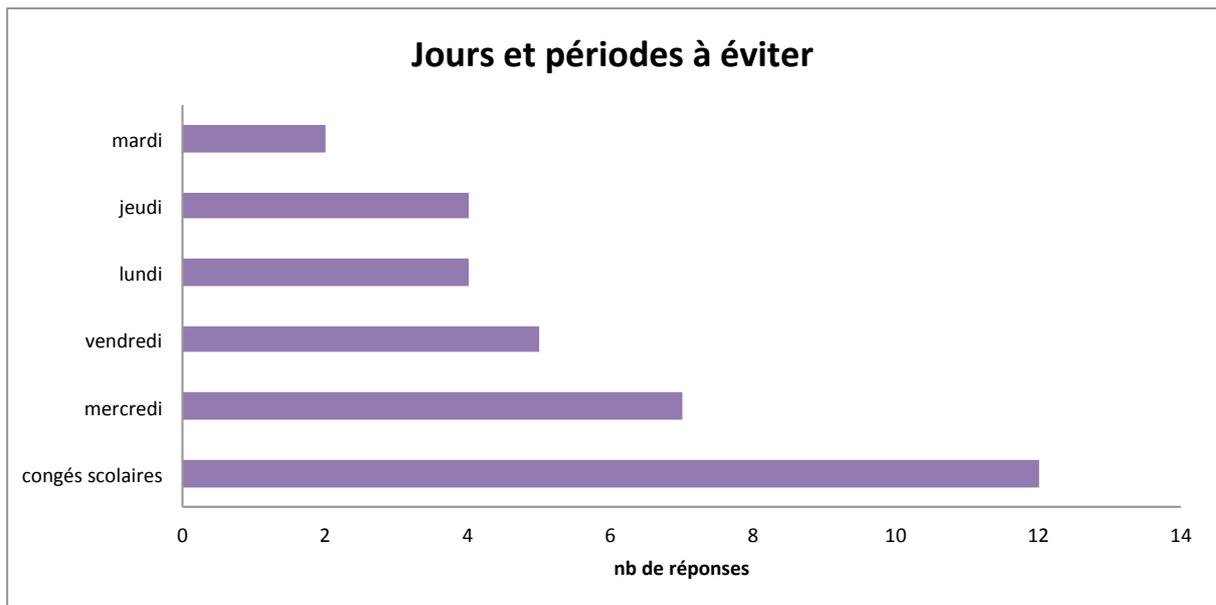
Graphique 7



2.6.2. Le mardi hors période scolaire est à privilégier

- 12 personnes sont indisponibles durant les congés scolaires (cf [graphique 8](#)).
- Seules 2 sont indisponibles le mardi.
- 7 déclarent travailler dans le cadre d'horaires atypiques.

Graphique 8



2.7. Conditions de participation des intervenants repérés

- Les questionnaires reçus ont permis d'identifier 6 intervenants.
- 5 acceptent d'intervenir gratuitement.
- Tous sont disponibles au moins 1 demi-journée.
- 1 seul est indisponible le mardi.
- Parmi les thèmes envisagés, 2 nécessitent de continuer la recherche d'intervenants (organisation locale de la psychiatrie et cadre légal).