

LES SISM

C'est quoi ?

C'est le moment fort de l'année pour parler de santé mentale avec le grand public.

BILAN DES SISM MESSINES

Édition 2025



OBJECTIFS

Sensibiliser

le public aux questions de santé mentale

Inform

sur les différentes approches de la santé mentale

Rassembler

habitants et professionnels de la santé mentale

Aider

le développement des réseaux en santé mentale

Faire connaître

les ressources locales pour aider, soutenir et soigner

14 événements

14 organisateurs

Près de 40 partenaires impliqués

600 participants

1 action militante

- **“Manifestation pour la santé mentale”**, organisée dans le cadre du CLSM par l’EPSM Metz Jury avec les GEM et l’Unfam Moselle.

1 spectacle

- **“Coming out”**, lecture théâtralisée conçue par Cécile Gillet qui aborde la santé mentale à travers l’expérience d’une jeune femme concernée (réalisée au Centre social Arc-en-ciel).

1 conférence

- **“Santé mentale, individualisme, autonomie”**, conférence du sociologue Alain Ehrenberg organisée par la MGEN (avec les soutiens de la Ville de Metz et de l’EPSM Metz Jury).

2 forum public

- **Bien-être pour ma santé mentale**, journée marche gourmande et stands d’information réalisée sur le quartier de la Patrotte - Metz Nord (organisée par l’Atelier 17.91 et ses partenaires).
- **Festi’mental**, ateliers et stands d’information conçus avec et pour les habitants du quartier de Metz Bellecroix (Cojep et ses partenaires).

1 ciné-débat

- **“Ensemble c’est tout”**, projection organisée par le CCAS de Marly au cinéma Marly’images avec l’aide du coordonnateur du CLSM (discussion animée avec trois intervenants des sciences humaines et sociales).

3 rencontres

- **“Psytrialogue”**, discussion organisée par l’Unafam Moselle (réalisée à la Maison des aidants et animée par une psychologue).
- **“Moi Je(u)”**, stand ludique d’information sur l’espace public animé par l’association Padem Bipol.
- **“Parlons psy”**, stand d’information organisé et animé par les adhérents du GEM l’Albatros (réalisé dans la bibliothèque du Sablon).

5 ateliers pédagogiques

- **“Ma santé mentale, j’en prends soin”**, découverte de la pratique de la pleine conscience organisé à la Maison des bébés.
- **“Anti-stigma”**, jeu animé par les membres du Comité d’éthique de l’EPSM Metz Jury (avec la participation d’adhérents des GEM).
- **“Santé mentale et diversité”**, sensibilisation animée par le CIO à destination des jeunes pour comprendre sa santé mentale et créer des liens.
- **“Tous au jardin !”**, plusieurs activités organisées par l’association CPN Coquelicots sur le quartier des Hauts de Vallières.
- **“Sauver le Pontiffroy de l’épidémie dansante”**, jeu de piste pour découvrir le quartier organisé par le GEM Camille Claudel avec l’aide de la médiathèque.

Bilan complet et ressources pédagogiques sur
sism-territoire-messin.fr

Prochaine édition

5 au 18 octobre 2026

“Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts”

Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM
stephane.tinnes-kraemer@epsm-metz-jury.fr

Comité messin d'organisation



Coordination



Avec le soutien



Partenaires-organisateurs

