



# SANTÉ MENTALE

**Lundi 27 avril 2026**

Salle 214, Maison des Associations de Metz



Accueil à partir de 9h

**Sondage interactif**

**Mur d'expressions**

**Table ronde 9h50**

Que faire quand ça va mal  
pour un proche  
ou pour soi ?

Avec Apsis Emergence,  
Centre les Wads, EPSM Metz Jury

**9h30**

Comprendre  
la santé mentale

Avec le CLSM

**10h45 Table ronde**

Comment prendre soin  
de sa santé mentale  
et celle des autres ?

Avec une ambassadrice santé, le CLS et  
l'EPE

**11h30**

Outils à disposition

avec le CLSM

**11h35**

Perspectives  
pour continuer ensemble...

## INSCRIPTION

