

## LES SISM

C'est quoi ?

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont le moment de l'année pour parler de santé mentale avec le grand public.

# BILAN DES SISM MESSINES

## Édition 2023

**OBJECTIFS**  
**Sensibiliser**  
le public aux questions de santé mentale  
**Inform**  
sur les différentes approches de la santé mentale  
**Rassembler**  
habitants et professionnels de la santé mentale  
**Aider**  
le développement des réseaux en santé mentale  
**Faire connaître**  
les ressources locales pour aider, soutenir et soigner



15 événements

9 organisateurs

500 participants

### 1 spectacle

- **“À l’horizon, la mer”**, une immersion par le théâtre dans le quotidien de femmes, de professionnels, de patients, de mères.

### 1 forum public

- **Festi’mental** à Bellecroix avec et pour les habitants du quartier.

### 2 actions à distance

- Films courts d’information en ligne pour mieux comprendre les troubles bipolaires (à revoir sur : [bipol.padem.org/ressources](http://bipol.padem.org/ressources)).
- **“La charge émotionnelle”**, webinaire pour comprendre l’influence des émotions positives pour être en bonne santé mentale.

### 3 cinés-débats

- **“Tout pour être heureux”**, Documentaire qui traite de l’impact des addictions au sein de la famille quand un membre est concerné.
- **“État limite”**, documentaire qui témoigne des soins psychiatriques au sein d’un service d’urgence médicale.
- **“Tully”**, comédie dramatique qui aborde les difficultés de la maternité.

### 4 rencontres

- **“Parlons Psy”**, rencontre animée par des usagers à la bibliothèque du Sablon.
- **“Être un parent épanoui”**, groupe de parole pour informer sur les questions de parentalité en lien avec la santé mentale.
- **“La boussole du soutien”**, stands d’information pour les étudiants réunissant le service santé et des associations d’usagers et d’aidants.
- **“C’est quoi le droit à la santé mentale”**, café-discussion pour comprendre la santé mentale à travers le témoignage de patients et de soignants.

### 4 ateliers pédagogiques

- **“J’imagine mon jardin intérieur”**, un atelier créatif pour parler de santé mentale avec des enfants (fanzine de restitution : <https://is.gd/i5jGZK>).
- **“Plus belle ma vie en bonne santé mentale”**, un jeu coopératif pour sensibiliser les participants.
- **“Des plantes et de l’écoute”**, un atelier bouturage avec une sélection de livres pour informer les étudiants.
- **“La bibliographie perdue de John F. Nash”**, jeu d’évasion pour aider les étudiants à trouver de l’information sur le sujet de la santé mentale.



Bilan complet et ressources pédagogiques sur  
[sante-mentale-territoire-messin.fr/sism](http://sante-mentale-territoire-messin.fr/sism)

### Prochaine édition

7 au 20 octobre 2024

“En mouvement  
pour notre santé mentale”

Information et participation

03 87 56 27 68

[stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

Organisateurs



Partenaires



Financier



cojep

CONSEILS CITOYENS



Avec le soutien de



**CLSM** TERRITOIRE MESSIN  
Conseil local de santé mentale