

# Semaines d'information sur la santé mentale

## RETOUR SUR LA PARTICIPATION DU CLSM DU TERRITOIRE MESSIN



Du 13 au 26 mars 2017 se sont déroulées sur le territoire messin les [Semaines d'information sur la santé mentale](#). Cet événement national destiné au grand public est un moment fort dans l'année pour rapprocher professionnels et habitants autour des questions de santé mentale.

Pour sa première participation, le [Conseil local de santé mentale du territoire messin](#) a proposé un programme tourné vers l'information, la réflexion et l'échange.

Ce projet a pu se concrétiser grâce à la participation d'une vingtaine d'intervenants et partenaires.

Les actions proposées ont réuni au total près de 250 personnes. Fort de cette expérience, le CLSM préparera dès septembre sa participation à l'édition 2018.

### REMERCIEMENTS

Le Centre hospitalier de Jury et le CLSM territoire messin remercient :

#### • Les partenaires

L'association PhotoForum, les Bibliothèques et médiathèques de Metz, le Caméo Ariel cinéma Metz centre, Le FRAC Lorraine, l'IREPS de Lorraine et l'UNAFAM.

L'espace prévention de Metz pour la mise à disposition de la documentation d'information et de prévention.

Et Sandrine OLIVEIRA, chef de projets à l'IREPS Lorraine, pour son appui méthodologique.

#### • Les intervenants

Mikaela ASSOLENT, médiatrice du FRAC Lorraine. Josette BOUR, directrice de l'association ESPOIR 57. Christophe CLESSE, psychologue. Éloïse DESFONTAINES, responsable des Chiens médiateurs et d'utilité. Nadège DROUOT, coordinatrice des programmes de Médecins du Monde. Marie-Hélène FOURNIER, membre de l'UNAFAM 57. Laurent JACQUES, responsable territorial chez AMLI. Frédéric LAIK, président du GEM l'Albatros. Hélène LECLERC, coordinatrice du Réseau solidarité des associations messines. Sandra PINOT, directrice de l'AIEM. L'équipe AIRMES du Centre hospitalier de Jury représentée par Calogero DI MAIDA et Carole MADELAINE-DUPUICH.

## 13 AU 26 MARS - ESPACES D'INFORMATIONS SANTE MENTALE



Le réseau des [médiathèques et bibliothèques de Metz](#) a proposé durant les deux semaines de la SISM, une sélection de documents sur le thème "Santé mentale et travail".



## 19 MARS - EXPOSITION METZ PHOTO "LES GENS"



Une soixantaine de personnes ont participé au vernissage de l'exposition photographique intitulée "Les gens". Ce projet collectif, réalisé par les membres du club [PhotoForum](#), invite à porter un regard sur la diversité de l'humanité à travers un patchwork de portraits d'hommes et de femmes. L'exposition est visible jusqu'au 5 mai 2017 au parc Jean-Marie PELT de Metz.



## 22 MARS - FORUM-DISCUSSION : SANTE MENTALE, PARLONS-EN



Animé par le psychologue Christophe CLESSE, ce temps d'échanges a réuni dans la salle de conférence du [FRAC Lorraine](#) une trentaine de participants autour de 4 thématiques (accès aux soins, accès au

logement, accès au travail, place dans la cité et lutte contre la stigmatisation). Huit intervenants, professionnels et bénévoles d'associations, étaient présents pour partager leurs expériences et présenter certaines de leurs actions. Cette

rencontre a permis également de diffuser une documentation sur plusieurs sujets liés à la santé mentale mise à disposition par 3 partenaires (l'[espace prévention de Metz](#), le centre de documentation de l'[IREPS](#) et [Psycom](#)).



### 23 MARS - CINE-DEBAT AUTOUR DU FILM CORPORATE



Une centaine de personnes ont assisté à l'avant-première du film [Corporate](#) (sortie officielle le 5 avril) au [cinéma Caméo Ariel de Metz](#). Étaient présents pour l'occasion, Nicolas FLEUREAU, co-scénariste et Christophe CLESSE, psychologue. Ensemble, ils ont animé la discussion qui a suivi la projection. Leurs réponses aux participants a permis d'apporter des éclairages sur la thématique "Santé mentale et travail", en particulier sur la question des [risques psychosociaux](#).

### 24 MARS - VISITE-ATELIER DE L'EXPOSITION "LA TIMIDITE DES CIMES"



Le [FRAC Lorraine](#) a ouvert les portes de son exposition, "[La timidité des cimes](#)", à une dizaine de jeunes adultes de l'association [CMSEA](#). Accompagné par une médiatrice culturelle, chacun était invité à exprimer son ressenti face à des œuvres choisies pour questionner le "vivre ensemble". Comme cette table revisitée qui nécessitait d'être activée pour en comprendre le sens, prendre conscience de la diversité des usages d'un tel objet et se surprendre à en

déconstruire les fonctions habituelles. L'après-midi s'est terminée par la création collective d'une forêt, expérience destinée à penser les rapports entre le groupe et l'individu. L'exposition est visible jusqu'au 4 juin 2017.

### 25 MARS - VISITE GUIDÉE DU VERSANT ÉTRANGE ET FANTASTIQUE DE LA CATHÉDRALE DE METZ



Accompagnée d'un guide conférencier de l'[Office de tourisme de Metz](#), une vingtaine de participants a découvert le bestiaire fantastique qui orne la cathédrale messine.

Une manière originale de questionner la notion d'inquiétante étrangeté qui parfois accompagne la rencontre avec ce qui n'est pas familier, voire qui rompt avec l'ordinaire d'un quotidien considéré comme "normal".



Espace prévention de Metz

Espoir 57

Gem l'Albatros