

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

DU TERRITOIRE MESSIN

De quoi parle-t-on ?

Le CLSM c'est...

- Une **plateforme de concertation et de coordination** des acteurs.
- Un projet commun **visant à promouvoir la santé mentale** sur le territoire messin.
- Un espace de réflexion et de projets **ouvert à tous** (usagers, aidants, habitants, professionnels et élus).

Les grands thèmes mis en œuvre

- Inclusion dans la cité.
- Fluidification des parcours.
- Coordination entre les acteurs.

Le site Internet pour participer et s'informer

Pour s'informer, suivre les projets et s'impliquer dans la mise en œuvre des actions, le site Internet du CLSM est à votre disposition.

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

Semaines d'information
sur la santé mentale

Depuis 1990, partout en France, des événements destinés au grand public sont organisés. Ce temps fort dans l'année est l'occasion de **mettre en lumière les questions de santé mentale.**

Le **Conseil local de santé mentale** vous invite à rencontrer les professionnels et des bénévoles d'associations du territoire messin. Le programme proposé est l'occasion de s'informer, réfléchir et débattre ensemble.

Forum de discussion, ciné-débat, expositions, visites guidées, espaces d'information ou encore rencontres des structures, rythmeront les deux **Semaines d'information sur la santé mentale** du 13 au 26 mars.

Contact

Pour toute demande d'informations

Stéphane TINNES-KRAEMER, coordonnateur du CLSM

03.87.56.57.68

stephane.tinnes@ch-jury.fr



Avec le Conseil local de santé mentale du territoire messin
Participez aux actions de la SISM 2017



Espace prévention de Metz



Gem l'Albatros Espoir 57



Coin lecture et autres médias

Du 13 au 25 mars

Espaces santé mentale dans les médiathèques de Metz

- Aborder les questions de santé mentale à partir de suggestions, romans, livres témoignages, bandes dessinées, films, documentaires et œuvres musicales.

[Pour en savoir plus](#)

Handicap psychique et travail

L'UNAFAM vous invite

14 mars à 18h : Santé mentale et travail

Salle capitulaire, 1 rue des Récollets à Metz

16 mars à 15h : Handicap psychique et formations

Alpha Plappeville, 18 rue du général de Gaulle

17 mars à 17h : Trajectoires d'accès au travail

ESAT l'Espoir, Plateau de Frescaty à Marly

Contact : **03 87 52 04 66** / accueil-esat@espoir57.fr

Programme Profamille

16 mars à partir de 16h00

Maison des adolescents (7, rue Harelle à Metz)

- Réunion de présentation du programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.

Contact : **03 87 18 56 87** / profamille@ch-jury.fr

Metz Photo - « Les gens »

Expo du 19 mars au 5 mai / vernissage dim. 19 mars à 11h

Parc Jean-Marie PELT Metz (49° 06'28.9"N / 6°11'06.6"E)

- Les membres du club Photo-Forum partagent leurs univers personnels et variés. Ils invitent dans cette exposition collective composée d'une multitude de portraits à porter un regard sur la diversité de l'humanité.



@metzphoto

[Pour en savoir plus](#)

Santé mentale, parlons-en

22 mars à partir de 16h00

FRAC Lorraine (1 bis, rue des Trinitaires à Metz)

De 16h00 à 17h30

- **Exposition** d'œuvres réalisées dans le cadre des ateliers d'art thérapie de l'hôpital de Jury.
- **Stands de présentation** des structures et de leurs actions.
- **Espace d'information** (livres, dépliants de prévention, jeux...).

De 17h30 à 19h30

- **Forum-discussion** animé par Christophe CLESSE, psychologue. Plusieurs intervenants partageront leurs expériences autour des thèmes du vivre ensemble, de la lutte contre la stigmatisation, et de l'accès aux soins, au logement et au travail.

Ciné - débat

23 mars à 20h15

Cinéma Caméo Metz

- Corporate (en avant-première)

- Emilie Tesson-Hansen est une jeune et brillante responsable des Ressources Humaines, une « killeuse ».

Suite à un drame dans son entreprise, une enquête est ouverte. Elle se retrouve en première ligne. Elle doit faire face à la pression de l'inspectrice du travail, mais aussi à sa hiérarchie qui menace de se retourner contre elle. Emilie est bien décidée à sauver sa peau. Jusqu'où restera-t-elle corporate ?



La séance sera suivie d'un échange avec Nicolas Fleureau, co-scénariste et d'un psychologue.

[Pour en savoir plus](#)

Expo. : La timidité des cimes

24 mars à 16h

FRAC Lorraine (1 bis, rue des Trinitaires à Metz)

- Visite guidée de l'exposition de Béatrice ALONSO. Une invitation à réfléchir la question du « vivre ensemble ».

Inscription : **03 87 74 55 00** / mediation@fraclorraine.org

[Pour en savoir plus](#)

Balade au cœur de l'étrange

25 mars de 14h30 à 15h30 (départ de l'Office de tourisme)

Office de tourisme de Metz (2 Place d'Armes à Metz)

- Parcours accompagné d'un guide à la découverte du bestiaire fantastique qui orne la cathédrale. Une manière d'appivoiser l'étranger qui nous entoure.

Inscription par tél. : **03 87 39 00 00**

[Pour en savoir plus](#)