

CLSM MESSIN

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Le CLSM est l'instance de concertation et de coordination entre les acteurs du territoire messin avec la participation des habitants, des usagers et des aidants. Le dispositif est porté par le Centre hospitalier de Jury avec le soutien de l'Agence régionale de santé Grand Est et de l'Eurométropole de Metz.

Cinq nouvelles thématiques mises en œuvre sur la période 2022 à 2026 : enfance et parentalité, jeunes et santé mentale, emploi et formation, culture et loisirs et précarité et santé mentale.

Les actions retenues ont pour objectifs :

- Développer la concertation et la coordination.
- Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale.
- Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public.
- Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique.
- Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique.

Ces actions constituent le 2e axe ou axe santé mentale du Contrat local de santé de l'Eurométropole de Metz.

CONTRACTUALISATION

Convention de partenariat pour la mise en œuvre du CLSM de l'Eurométropole de Metz sur la période 2022 - 2026.

Porteur



Avec le soutien



Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public

Sensibilisation

- Organisation des SISM.
- Guide santé mentale grand public.
- Documentaire traitant du vécu des personnes vivant avec des troubles.



Culture/loisirs

- Projet GAS.
- Partenariat avec les acteurs de la culture (cartographie, livret info/conseils, réseau référents).

Emploi/formation

- Partenariat avec les acteurs de l'emploi et la formation (cartographie, livret info/conseils).

Logement/habitat

- Partenariat avec les acteurs du logement et de l'habitat (formation/stage croisés, instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux locataires en difficulté).



Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale les plus éloignées des dispositifs d'aide et de soins en santé mentale



- Partenariat EMPP / acteurs de la précarité (cartographie, formation "santé mentale et précarité").
- Expérimentation d'une instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux personnes en difficulté.

SITUATIONS DE PRÉCARITÉ



INCLUSION DANS LA CITÉ



PROGRAMME D' ACTIONS 2022 - 2026 SANTÉ MENTALE



Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique

- Partenariat MDA57 / acteurs de la jeunesse (cartographie, sensibilisation, outils repérage et orientation, ateliers d'information).
- Promotion des dispositifs de prévention du mal-être (Écoute Émoi, Stopblues "jeunes").



JEUNES ET SANTÉ MENTALE



Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique

- Réseau pspérinatalité porté par le Centre psychothérapeutique Winnicott.
- Actions en santé mentale dans le cadre du dispositif "Cités éducatives" de la Ville de Metz.



ENFANCE / PARENTALITÉ



Développer la concertation et la coordination entre les acteurs locaux dans le champ de la santé mentale



- Outils de coordination et de communication.
- Animation des instances du CLSM (plénière, copil, groupes projets).
- Connaissance en santé mentale (sensibilisation, formation/stage croisés).

COORDINATION



LA SANTÉ MENTALE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La santé mentale, une composante de la santé

Selon l'Organisation mondiale de la santé, « Il n'y a pas de santé sans santé mentale ».

La santé mentale, une affaire d'équilibre

Pour Psycom, chaque personne est en permanence à la recherche d'un équilibre entre les ressources qu'elle peut mobiliser pour se sentir bien, et les obstacles qu'elle rencontre dans son existence. Son état varie du bien-être au mal-être, et vice-versa. Cela, tout au long de la vie.

Tous concernés

Il n'y a pas d'un côté des personnes en bonne santé mentale et de l'autre, des personnes qui ont un trouble psychique. Autrement dit, on a toutes et tous une santé mentale dont il est important de prendre soin.

Ce qui influence notre santé mentale

Le Cosmos mental, film d'animation présentant les facteurs d'influence de la santé mentale.

À voir sur Internet :

https://youtu.be/Ne_KHiLdvZo

LA SANTÉ MENTALE, C'EST PAS QUE DANS LA TÊTE !

1

Ressources psychologiques et individuelles

Capacité de gestion des émotions, compétences relationnelles, facteurs génétiques et biologiques,

- + **genre.**
Estime de soi, bonne santé physique, etc.
- Difficulté à communiquer, facteurs biologiques, maladies et incapacités, etc.

2

Tissus relationnel et socio-économique

Enfance, famille, amis, proches, collègues, vie de quartier, éducation, emploi, revenu, dettes, etc.

- + Soutien social, bonnes relations familiales, sécurité économique, etc.
- Expériences négatives dans les premières années de la vie, isolement social, pauvreté, chômage, décrochage scolaire, stress, etc.

3

Contexte politique et sociétal

Politique sociale, économique et culturelle, logement, services sociaux, système de santé, violence et criminalité, accès à la nature, infrastructures, environnement et risque, etc.

- + Politiques favorisant l'inclusion et l'équité économique et sociale, etc.
- Discriminations, inégalités entre les sexes, inégalités sociales, etc.

Infographie adaptée de celle proposée par l'association genevoise Minds

Porteur



Avec le soutien



LA SANTÉ MENTALE

7 CHIFFRES CLÉS EN FRANCE

- **Troubles psychiques 13 M**
1 personne sur 5 touchée chaque année, soit 13 millions de personnes
- **Suicides 13,2**
Taux de suicide : 13,2 pour 100 000 habitants, soit l'un des niveaux les plus élevés en Europe (dont la moyenne est 10,5 pour 100 000 habitants).
- **Trouble 64 %**
64 % des Français déclarent avoir déjà ressenti un trouble ou une souffrance psychique.
- **Psychiatres 9,7**
La densité de psychiatres libéraux est de 9,7 pour 100 000 habitants (6 483 psychiatres).
- **Dépenses 23,4 M**
Les remboursements au titre des maladies psychiatriques et la consommation de psychotrope atteignent 23,4 millions d'euros par an, soit le premier poste de dépense de l'assurance maladie.
- **Covid et santé mentale**
15 % des Français montrent des signes d'un état dépressif et 23 % montrent des signes d'un état anxieux à la fin de l'été 2021.
Ces chiffres sont issues de l'enquête CoviPrev menée régulièrement auprès des Français par Santé publique France depuis mars 2020, on observe une hausse générale de l'anxiété et des états dépressifs.

Sources [Atlas de la santé mentale en France](#)

LA SANTÉ MENTALE EN TERRITOIRE MESSIN

Besoin en santé mentale

Fragilité psychique

20 000 Messin.e.s ont une santé mentale fragile par rapport à la santé mentale perçue (2015).

Maladies psychiques

4 000 vivent avec une affection psychiatrique de longue durée. 11 870 habitants ont reçu au moins 6 remboursements pour des soins psychiatriques (2014).

Mal-être et risque suicidaire

338 hospitalisations pour une tentative de suicide (2013-2015) et 25 décès par suicide (moyenne annuelle 2009-2013).

Prise en charge en soins psychiatriques

6 155 patients représentent la file active ambulatoire du CHS Jury (2016).

Mortalité et troubles psychiques

19 décès dus aux troubles mentaux et du comportement (moyenne annuelle 2009-2013).

Sources

[La santé mentale en territoire messin. Adéquation entre les besoins de la population et l'offre en santé mentale. Observatoire régional de santé Grand Est, 2017.](#)

Portrait du territoire

	Metz	Eurométropole de Metz
Superficie (km ²)	42	306
Population (nb.)	116 000	221 000
Densité (hab./km ²)	2 776	722
30 à 59 ans (%)	36,6	38
75 ans et plus (%)	7,7	8,6
Chômage (% des 16-64 ans)	18	15,6
Pauvreté (%)	22	17,3

Offre en santé mentale

Offre de santé mentale libérale

25 psychiatres exercent à Metz sur un total de 52 (2016).

Professionnels de santé mentale salariés

37 psychiatres salariés sur un total de 93 (hors activité mixte) travaillent dans les établissements de la métropole messine (2016). Et 196 infirmiers sur 582, 248 psychologues sur 538.

Offre de santé mentale hospitalière

3 établissements sanitaires sur la métropole dont l'hôpital de Jury qui gère plusieurs structures (4 CMP, 1 CATTP intersectoriel, 2 CMP infanto-juvéniles, la MDA et le CASA dédiés aux ado. et un centre de psychogériatrie).

Entraide mutuelle et aidants.

2 GEM réunissent des personnes concernées qui s'entraident et l'Unafam apporte du soutien aux proches.

Prise en charge des publics spécifiques

Des dispositifs ciblent plus spécifiquement les personnes avec une addiction, les jeunes en difficulté psychique et les personnes en situation de précarité.

Ressources messines en santé mentale



Cliquez sur l'image pour accéder aux ressources

ANIMATION

DU CONSEIL MESSIN DE SANTÉ MENTALE

Étapes de mise en œuvre

2015 - 2016 : préfiguration (ARS, Ville de Metz, CH Jury, CD57).

Fin 2016 : recrutement coordination.

2017 : convention de constitution et articulation avec le Contrat local de santé de la Ville de Metz.

2018 : diagnostic ORS Grand Est et bilan intermédiaire.

2019 : actions CLSM et contributions au Projet territorial de santé mentale de Moselle.

2020 : actions CLSM et 5 nouvelles thématiques en réflexion.

2021 : actions CLSM et contribution au CLS2 de l'Eurométropole de Metz.

 Développer la concertation et la coordination entre les acteurs locaux dans le champ de la santé mentale

COORDINATION



Animation  Animer les instances du CLSM (comité de pilotage, assemblée plénière et groupes projets).

Actions 
Animation de la concertation dans le cadre du CLSM.

Partenaires 
CH Jury (porteur) avec le soutien de l'ARS Grand Est et l'Eurométropole de Metz.

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier 
2022 - 2026

Interconnaissance  Faire évoluer les actions favorisant l'interconnaissance entre les acteurs locaux dans le champ de la santé mentale.

Actions 
Version MOOC de la sensibilisation en santé mentale.
Formation/stages croisés.

Partenaires 
Acteurs locaux volontaires.
Acteurs locaux volontaires.

Budget €

1 500 € (demandés au CLS2).

À définir.

Calendrier 
Sept. - déc. 2022
À définir.

Outils de coordination  Actualiser et faire évoluer les outils de coordination et de communication

Actions 
Actualisation des outils de coordination (carte des ressources, guide santé mentale, site Internet, etc.).

Partenaires 
Acteurs locaux volontaires.

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier 
Janv. - fév. 2022

BILAN 2017 - 2020

OUTILS DE COORDINATION

- Lettre d'information.
- Carte des ressources.
- Guide santé mentale.
- Annuaire des structures.
- Site internet collaboratif.

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

2017 : « SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL » (7 partenaires, 6 événements, 200 participants).
2018 : « SANTÉ MENTALE ET PARENTALITÉ » (13 partenaires, 17 événements, 800 participants).
2019 : « SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE » (19 partenaires, 9 événements, 250 partenaires).
2020 : « SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS » (revoir le live).
2021 : « Santé mentale et respect des droits ».

LOGEMENT ET SANTÉ MENTALE

Mai à juil. 2017 : réunions du groupe projets.
Sept. 2017 : début du partenariat bailleurs / CH Jury.
Nov. 2018 : convention pour l'accès à 20 logements accompagnés (Etat, ARELOR, CH Jury, AMLI et Metz Métropole).
2019 : poursuite du partenariat bailleurs / CH Jury.
Fév. 2020 : convention de collaboration entre les Centres médico-psychologique et les bailleurs sociaux.

SENSIBILISATION EN SANTÉ MENTALE

2019 > 5 sessions (100 participants).
2020 > mise en place d'une plateforme de formation à distance.
• Avril et juin : 2 sessions à distance (CLSM).
• Sept. : 1 session à distance pour MDPH (CNFPT)
• Oct. 2020 : 1 session en salle.

Porteur



Avec le soutien



INCLUSION DANS LA CITÉ

Constats partagés

Culture/loisirs

Cloisonnements entre la culture, le médical, le social.
Effet positif de la culture et des loisirs pour le rétablissement.
Accueil inadapté du fait de l'invisibilité du handicap psychique.
Manque de formation et d'information sur les troubles psychiques.

Emploi/formation

Problème d'orientation vers des dispositifs adaptés.
Manque de dispositifs adaptés au handicap psychique.
Méconnaissance des troubles psychiques dans ce secteur.
Difficulté de maintien dans l'emploi des personnes malades psy.

Logement/habitat

Méconnaissance entre les acteurs.
Partenariats et collaborations à développer.
Manque de communication entre les acteurs.
Offre limitée d'alternatives à l'hospitalisation.
Accompagnement vers le logement à développer.
Méconnaissance de l'organisation et des ressources.
Incompréhension autour de la mesure de protection.
Pas d'harmonisation des réponses au niveau de la psychiatrie.
Familles en recherche de solutions pour leurs enfants malades.



Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public

INCLUSION DANS LA CITÉ



Sensibilisation en santé mentale Sensibiliser le grand public dans une perspective de lutte contre la stigmatisation.

Actions

Semaines d'information sur la santé mentale.
Guide santé mentale grand public.
Documentaire sur le vécu avec des troubles.

Partenaires

Acteurs locaux volontaires.
Acteurs locaux volontaires.
GEM, Asso. La Passerelle.

Budget €

1 000 € (demandés CLS2).
Impression CH Jury.
5 000 € (financement ARS 2020).

Calendrier

Mai - octobre 2022.
Juin - sept. 2022.
Janv. - mars 2022.

Culture/loisirs Favoriser la pratique culturelle et de loisirs des personnes malades/handicapées psychiques.

Actions

Projet Groupe autonome spectateurs.
Partenariat > cartographie acteurs/ressources.

Partenaires

EMBK, compagnies théâtre, GEM.
GT "culture/loisirs"

Budget €

5 000 (demandés au CLS2).
Temps de coordination.

Calendrier

Janv. - sept. 2022.
Fév. - mars 2022.

Emploi/formation Promouvoir l'emploi et la formation des personnes malades/handicapées psychiques.

Actions

Partenariat > cartographie acteurs/ressources.
Partenariat > livrets conseils.

Partenaires

GT "emploi/formation"
GT "emploi/formation"

Budget €

Temps de coordination.
Temps de coordination.

Calendrier

Fév. - mars 2022.
Sept. - oct. 2022.

Logement/habitat Permettre l'accès et le maintien dans le logement des personnes en situation de fragilité psychosociale.

Actions

Partenariat > bilan et perspective

Partenaires

Bailleurs, Eurométropole, CH Jury.

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier

Fév. - mars 2022.

Porteur



Avec le soutien



PRÉCARITÉ ET SANTÉ MENTALE

Constats partagés

Barrière de la langue.

Différences culturelles avec certains publics.

Difficulté du partage d'informations médicales.

Manque d'écoute des personnes en souffrance.

Manque de mobilité des équipes psychiatriques.

Délai trop long de réponse des services psychiatriques.

Préjugés des professionnels par rapport aux troubles psy.

Méconnaissance en santé mentale des travailleurs sociaux.

Stigmatisation qui freine l'accès aux soins en santé mentale.

Accès difficile à l'avis d'un professionnel de la santé mentale.

Difficulté à orienter la personne dont la situation est complexe.

Difficulté des travailleurs sociaux à gérer les situations de crise.

Situations récurrentes qui finissent par devenir non prioritaires.

Professionnels en difficulté par rapport aux conduites addictives.

Entrée et sortie d'hospitalisation en psychiatrie non coordonnées.



Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale les plus éloignées des dispositifs d'aide et de soins en santé mentale

Partenariat avec l'EMPP

Actions 

Partenariat > cartographie acteurs/ressources.

Collaboration EMPP / acteurs locaux.

SITUATIONS DE PRÉCARITÉ



 Développer les collaborations entre l'EMPP et les acteurs messins de la précarité.

Partenaires 

GT "précarité"

EMPP.

Budget €

Temps de coordination.

Temps de coordination.

Calendrier 

Fév. - mars 2022.

Avril - juin 2022.

Connaissance en santé mentale

Actions 

Sensibilisation "précarité et santé mentale".

 Renforcer les compétences des travailleurs sociaux intervenant auprès des personnes en fragilité psychosociales.

Partenaires 

EMPP.

Budget €

400 €/session (demandés CLS2).

Calendrier 

Sept. - déc. 2022.

Aide aux personnes en difficulté

Actions 

Instance d'aide et de réflexion pour les personnes en difficulté.

 Améliorer l'aide aux personnes en difficulté psychosociale dont la complexité de la situation nécessite des compétences multiples pour accéder aux dispositifs de droits communs.

Partenaires 

Acteurs locaux volontaires.

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier 

Juin - sept. 2022.

Porteur



Avec le soutien



ENFANTS / JEUNES

Constats partagés

Enfance et parentalité

Écrans rendant les enfants plus passifs.
Délai d'attente et complexité du parcours.
Méconnaissance de l'offre en pédopsychiatrie.
Agitation, agressivité non transformée chez certains enfants.
Adultes démunis face au problème de santé mentale d'un enfant.
Impact négatif de la crise sanitaire sur la santé mentale des enfants.
Faible collaboration entre les acteurs intervenant auprès des enfants.
Méconnaissance des moyens de repérer et d'orienter des enfants en difficulté psychique.
Difficulté de convaincre les parents d'enfants qui présentent des troubles d'aller vers le diagnostic.

Jeunes (ados., jeunes adultes)

Disparition des financements.
Public large de 10 à 30 ans, garçons et filles.
Moins d'assistants sociaux dans les équipes.
Délais longs de prise en charge pour un public jeune volatil.
Rupture du parcours en santé mentale pour les plus de 20 ans.
Délais longs d'accès à une prise en charge pour les adolescents.
Formation insuffisante pour les équipes sociales et d'animation.
Lieux d'écoute sur le territoire, mais pas de lieux de prise en charge.
Difficulté pour les professionnels de se repérer dans l'offre en santé mentale.

Porteur



Avec le soutien



ENFANCE / PARENTALITÉ



Réseau psypérinatalité Développer le partenariat entre le Centre Psychothérapeutique Winnicott et les acteurs de l'enfance et de la parentalité en créant un réseau psypérinatalité.

Actions

Partenariat > cartographie acteurs/ressources.

Partenaires

CMP Winnicott, GT "enfance/parentalité".

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier

Janv. - juin 2022.

Actions "Cités éducatives"

Actions

Information aux familles, formation des enseignants, sensibilisation des pro. et instance de concertation pluriprofessionnelle.

Améliorer le soutien et la prise en charge en santé mentale des enfants âgés de 6 à 11 ans vivant sur le quartier de Metz-Borny dans le cadre du projet « Cités éducatives » de la Ville de Metz.

Partenaires

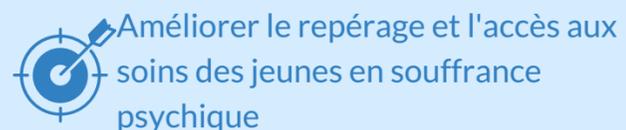
CMP Winnicott, Ville de Metz, Éducation nationale, Préfecture.

Budget €

9 500 € (demandés CLS2).

Calendrier

Sept. - déc. 2022.



JEUNES ET SANTÉ MENTALE



Partenariat avec la MDA57 Développer le partenariat entre la MDA et les acteurs messins intervenant auprès des publics jeunes (adolescents, jeunes adultes).

Actions

Partenariat > cartographie acteurs/ressources, ateliers info et guide ressources pour jeunes.

Partenaires

MDA, GT "jeunes".

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier

Janv. - juin. 2022.

Prévention du mal-être Faire connaître aux professionnels, aux jeunes et leurs proches les dispositifs de prévention du mal-être destinés aux jeunes.

Actions

Communication sur le dispositif Écout'Émoi et Stopblues version "jeunes".

Partenaires

MDA, Inserm, GT "jeunes".

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier

Juin - sept. 2022.



- S'informer.
- Suivre les projets.
- S'inscrire à la lettre d'information.
- Retrouver les comptes rendus et documents partagés.

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur.

stephane.tinnes@ch-jury.fr

03 87 30 53 74

Porteur



Avec le soutien



CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale