

# SYNTHÈSE DES GROUPES THÉMATIQUES DU CLSM

## CONSTATS PARTAGÉS ET PROPOSITIONS D' ACTIONS

### DOMAINES D' ACTIONS IDENTIFIÉES

#### CITOYENNETÉ/ PARTICIPATION

##### Constats

- La maladie psychique complique l'accès à la formation et l'emploi.
- Difficulté à faire reconnaître une situation de handicap psychique.
- Les troubles du comportement font peur et sont associés à la violence.
- Culture et loisirs sont des moyens de participation et de reconnaissance de sa citoyenneté.
- La problématique de l'accessibilité par rapport au handicap psychique est avant tout liée à l'attitude de rejet des autres.

##### Propositions

###### CULTURE/LOISIRS

- Créer un répertoire.
- Identifier des référents.
- Réaliser des actions culturelles.
- Recenser les structures accueillantes.

###### EMPLOI/FORMATION

- Réaliser des actions de promotion de l'accueil des personnes malades/handicapées psychiques dans les entreprises et les centres de formation.

###### SITUATIONS DE CRISE

- Développer l'accès au travail.
- Favoriser l'accès aux activités culturelles.
- Mettre en place un Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS).

#### COLLABORATIONS ENTRE ACTEURS LOCAUX

##### Constats

- Cloisonnement intersectoriel.
- Opposition du secret médical.
- Manque de liens entre professionnels, entre structures.
- Manque de coordination avec le CH Jury et les CMP.
- Complexité liée au nombre important d'acteurs concernés.

##### Propositions

###### JEUNES

- Développer le partenariat sur la santé mentale des jeunes.
- Identifier les ressources en santé mentale destinées aux jeunes.
- Créer un lieu d'écoute où différents professionnels interviennent et peuvent répondre à la demande.

###### CULTURE/LOISIRS

- Proposer un événement associant les structures culturelles et médico-sociales.
- Organiser une journée de rencontre dans le cadre du CLSM entre les structures culturelles.

###### EMPLOI/FORMATION

- Associer à la réflexion la MDPH, Cap emploi et Pôle emploi.

###### SITUATIONS DE CRISE

- Associer les partenaires du CLSM au projet EMPP.
- Ouvrir aux partenaires du CLSM le projet de commission pluriprofessionnelle envisagée avec les bailleurs.
- Identifier des référents dans les structures sociales et médico-sociales et définir des protocoles de collaboration avec les CMP.

###### ENFANCE/PARENTALITÉ

- Poursuivre la collaboration entre le pôle petite enfance de la Ville de Metz et le CMP Winnicott.
- Contribuer au projet de création d'un réseau psyperinatalité porté par le CMP Winnicott.

#### SAVOIRS EN SANTÉ MENTALE

##### Constats

- Difficulté à orienter les personnes.
- Difficulté de savoir agir face à une situation de crise.
- Absence d'expertise psychiatrique dans les structures.
- Manque d'information en santé mentale du grand public.
- Manque de formation en santé mentale des professionnels.

##### Propositions

###### JEUNES

- Faire connaître les formations sur la santé mentale des jeunes.
- Mettre en place des formations pour les professionnels de l'accompagnement et de l'animation.

###### CULTURE/LOISIRS

- Former, sensibiliser, informer les acteurs de la culture et des loisirs.
- Ouvrir des espaces de sensibilisation pour les professionnels et le grand public.

###### EMPLOI/FORMATION

- Enrichir le guide santé mentale sur cette thématique.
- Sensibiliser les professionnels accueillant du public avec des troubles psychiques.

###### SITUATIONS DE CRISE

- Faire connaître les Premiers secours en santé mentale (PSSM).
- Développer la formation en santé mentale sur le thème de la gestion de crise.

###### ENFANCE/PARENTALITÉ

- Mettre en place des actions visant à dédramatiser, démystifier, déstigmatiser la santé mentale dans les écoles et les associations.

#### RISQUES POUR SA SANTÉ MENTALE

##### Constats

- Risques psychosociaux liés à la souffrance au travail.
- Difficulté d'aborder le sujet de la santé mentale avec les jeunes.
- Impact des usages du numérique sur la santé mentale des enfants.
- Obstacle de la langue et de la culture pour accompagner les demandeurs d'asile.

##### Propositions

###### JEUNES

- Développer la prévention éducative et soignante à distance.

###### EMPLOI/FORMATION

- Sensibiliser aux risques psychosociaux.

###### ENFANCE/PARENTALITÉ

- Sensibiliser les parents à l'impact des usages du numérique chez l'enfant.
- Réaliser des actions de prévention de l'impact de la crise sanitaire sur la santé mentale.

#### RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

##### Constats

- Manque de moyens de la psychiatrie.
- Manque de mobilité de la psychiatrie.
- Manque de dispositifs d'accompagnements.
- Délais longs d'accès aux soins en santé mentale.
- Rupture du parcours des jeunes de plus de 20 ans.

##### Propositions

###### JEUNES

- Créer un lieu d'accueil d'urgence.
- Réduire les délais de prise en charge.
- Associer les partenaires au projet EMPP.
- Soigner les soignants, les écoutants (supervision).

###### SITUATIONS DE CRISE

- Créer un CMP mobile.
- Mettre en place une EMPP.
- Intégrer dans les structures des psychologues.
- Identifier un relais pour accompagner la crise.
- Créer un numéro d'appel vers un professionnel formé pour les personnes malades et les aidants.