

le
Zine
des
Mômes

CLSM
Conseil local de santé mentale



Semaines d'information
SUR
la santé mentale

Édition 2023

“À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit”

J'imagine mon jardin intérieur



Avec la participation des enfants
des Centres socio-culturels
Arc-en-ciel et Kairos
à Metz



La fabrique

Parler de santé mentale avec des enfants

L'atelier "J'imagine mon jardin intérieur" a été réalisé dans le cadre de l'édition 2023 des [Semaines messines d'information sur la santé mentale](#). Il s'agissait à cette occasion de concevoir des actions sur la thématique "À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit".

L'idée de départ a été proposée par Francis Bullinger, président du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Camille Claudel, qui avait à cœur de sensibiliser les enfants aux questions de santé mentale.

Avec l'aide de Gaëlle Charles, référente familles du Centre socio-culturel Arc-en-ciel, et Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du Conseil messin de santé mentale, l'idée s'est concrétisée sous la forme d'un atelier créatif.

L'outil "[Le jardin du dedans](#)" développé par le Psycom a servi d'inspiration pour imaginer une animation réalisable sur une durée d'une heure.

Déroulement de l'atelier

Les enfants qui ont participé à l'atelier étaient accueillis dans une salle décorée sur le thème du jardin. Les animateurs étaient vêtus des appareils du jardinier.

Des affiches et la projection d'un court film d'animation extrait du "Jardin du dedans" ont été utilisées pour engager un échange avec les enfants autour de la question :

"C'est quoi pour toi, ton jardin intérieur ?"

Les enfants étaient ensuite invités à imaginer leur jardin intérieur au moyen d'images découpées dans des magazines pour remplir des silhouettes enfantines.





Fiche projet



J'imagine mon jardin intérieur

Objectif : sensibiliser les enfants à la notion de santé mentale en s'appuyant sur la métaphore du jardin intérieur.

Lieu : en salle

Public : enfants âgés de 8 à 12 ans

Nombre : 10 à 15

Durée : 45 à 60 min. (installation, activité, retour au calme).

But de l'atelier : créer une œuvre collective composée de silhouettes enfantines représentant les jardins intérieurs des participants.

Consignes : représente ton jardin intérieur en prélevant dans des magazines des images qui seront collées à l'intérieur de la silhouette tracée sur un support papier.

Déroulement : 1. Accueil des enfants dans une salle décorée sur le thème du jardin. 2. Explication de l'atelier et projection de film d'introduction "[Le jardin du dedans](#)". 3. Discussion avec les enfants en s'appuyant sur l'histoire du film et les posters affichés dans la salle pour les aider à mettre des mots simples sur la notion de santé mentale. 4. Création par les enfants de leur silhouette illustrée. 5. Partage des œuvres réalisées par les enfants. 6. Temps de retour au calme par une initiation à la méditation guidée pour les enfants.

Matériels : décoration, déguisement, appareil de projection, tables, silhouettes imprimées sur papier A3, magazines, colle, ciseaux, crayons/feutres de couleur.



Retour en images



Atelier au Centre socio-culturel Arc-en-ciel à Metz-centre



Retour en images



Atelier au Centre socio-culturel Kairos à Metz-Bellecroix



Atelier à Arc-en-ciel

ARTHUR

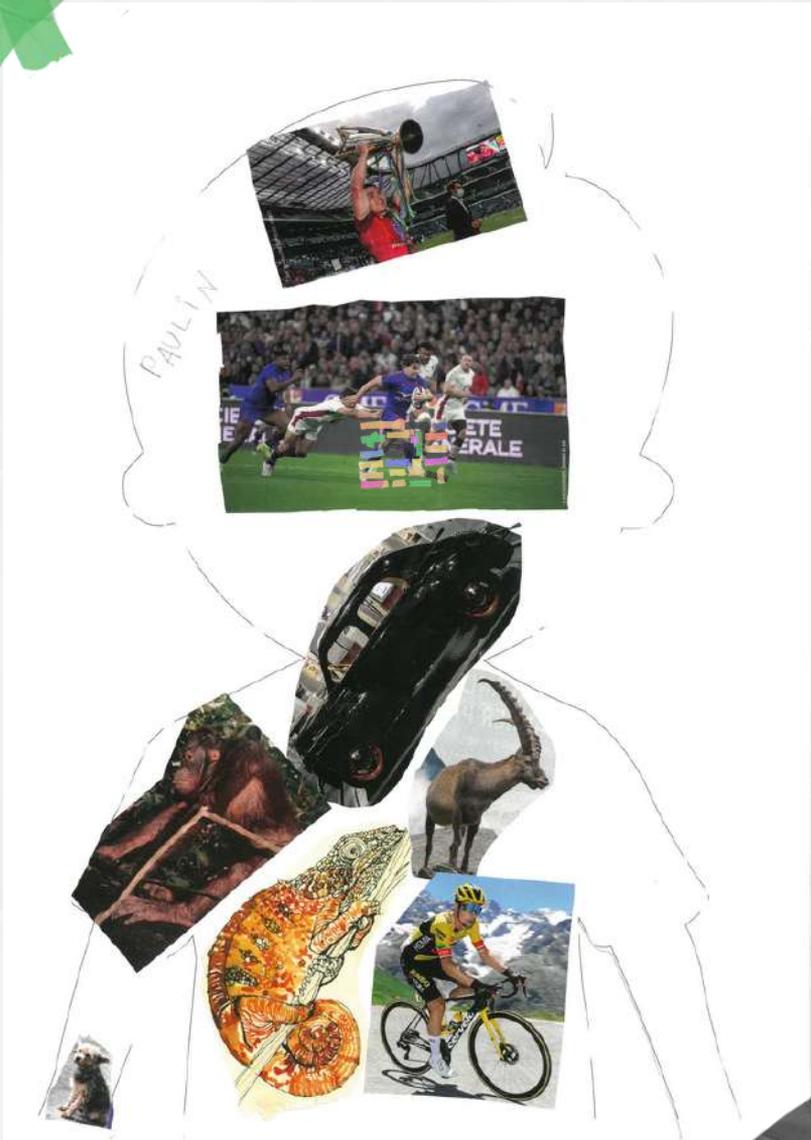


Atelier à Arc-en-ciel

Ines-h-h

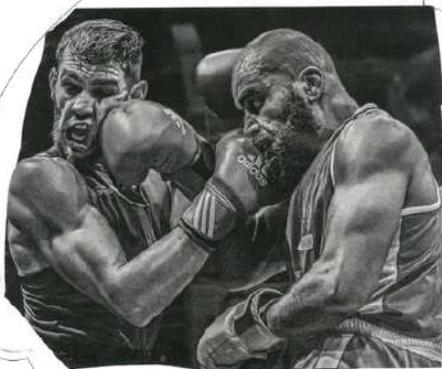


Atelier à Arc-en-ciel

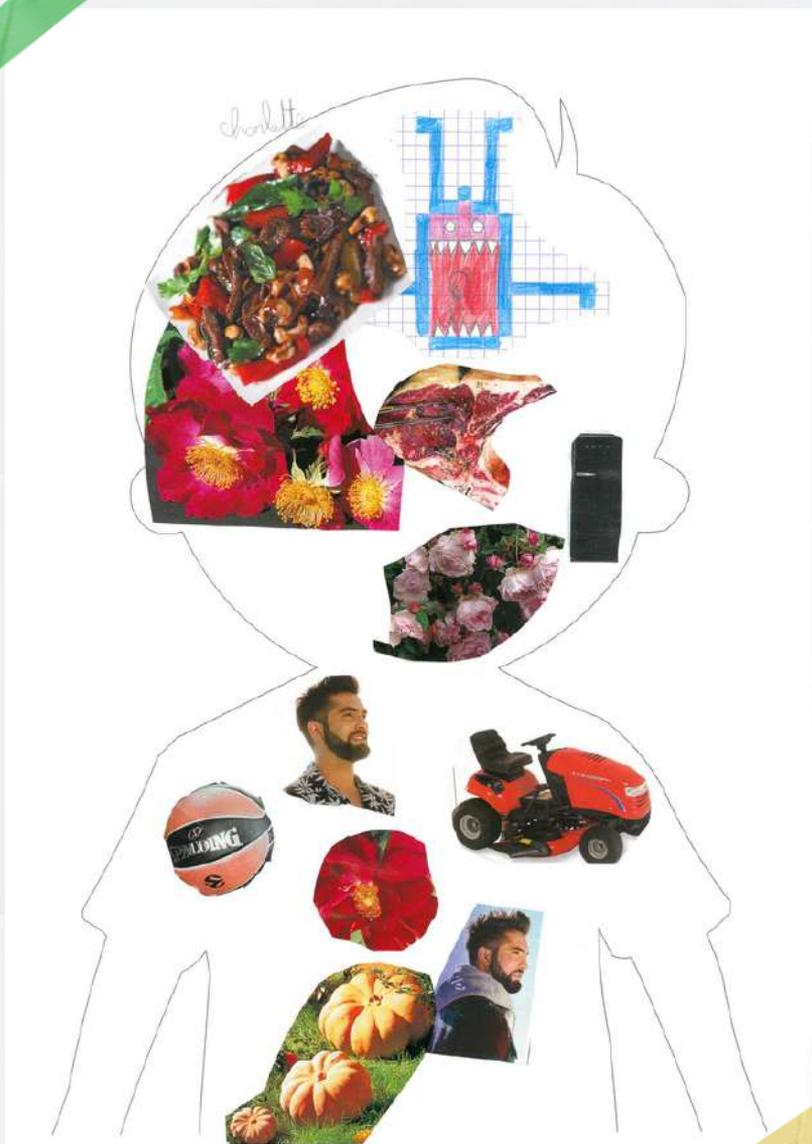


Atelier à Arc-en-ciel

Cameron

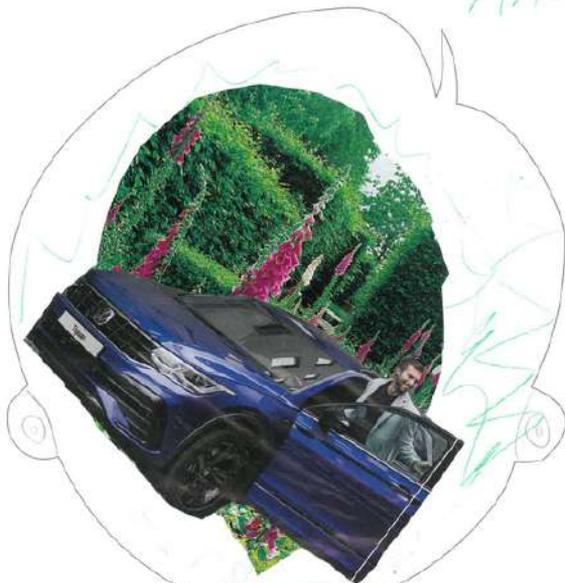


Atelier à Arc-en-ciel



Atelier à Arc-en-ciel

AARON



Atelier à Arc-en-ciel

Alis



Atelier à Arc-en-ciel



Atelier à Arc-en-ciel

Dei Loubna

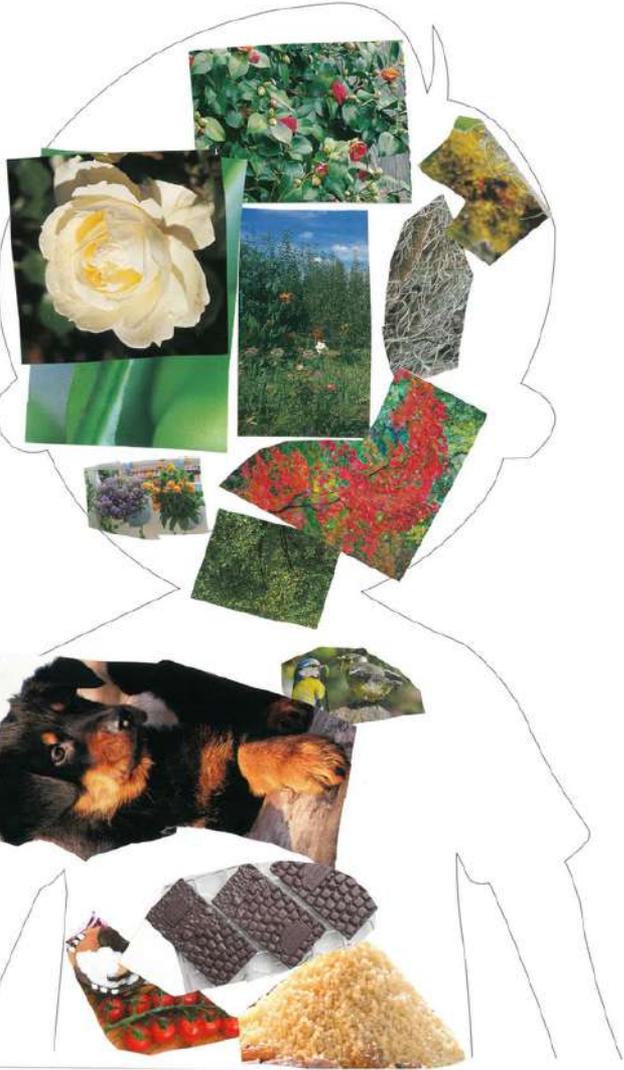


Atelier à Arc-en-ciel



Atelier à Arc-en-ciel

Low



Atelier à Arc-en-ciel

clena

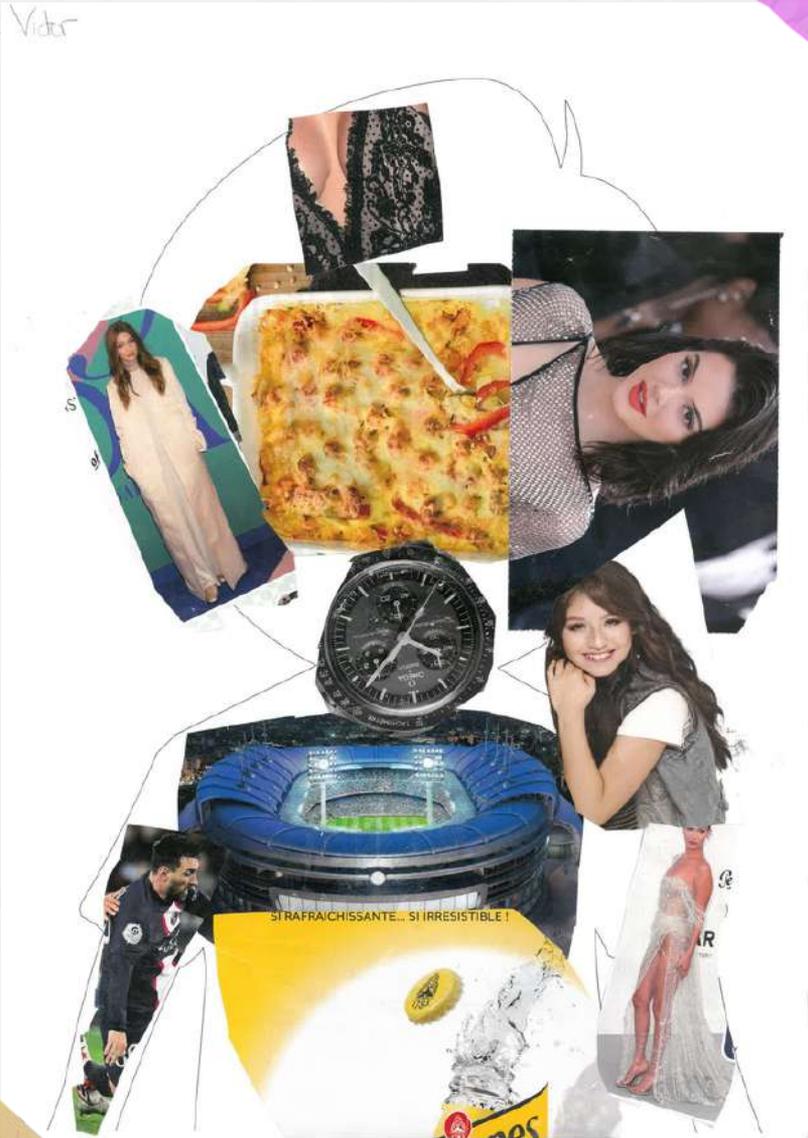


Atelier à Arc-en-ciel



Atelier à Arc-en-ciel

Victor

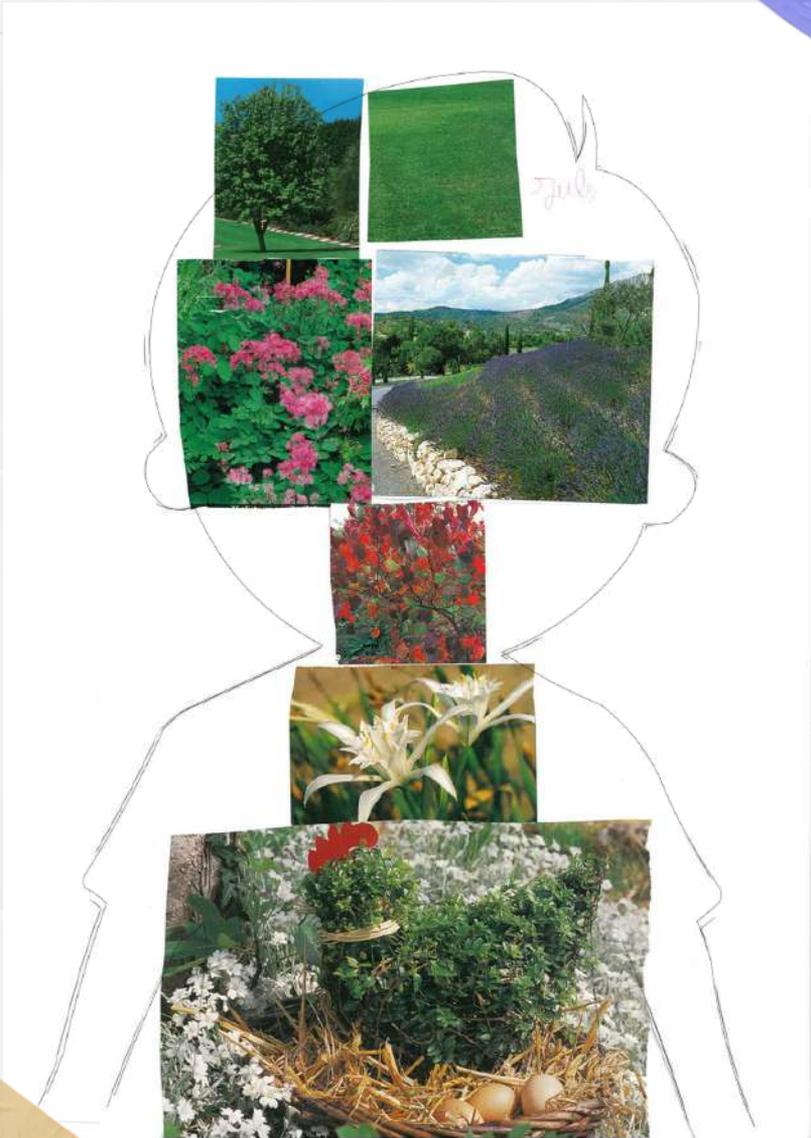


Atelier à Arc-en-ciel

Chloé



Atelier à Arc-en-ciel



Atelier à Arc-en-ciel

Archie

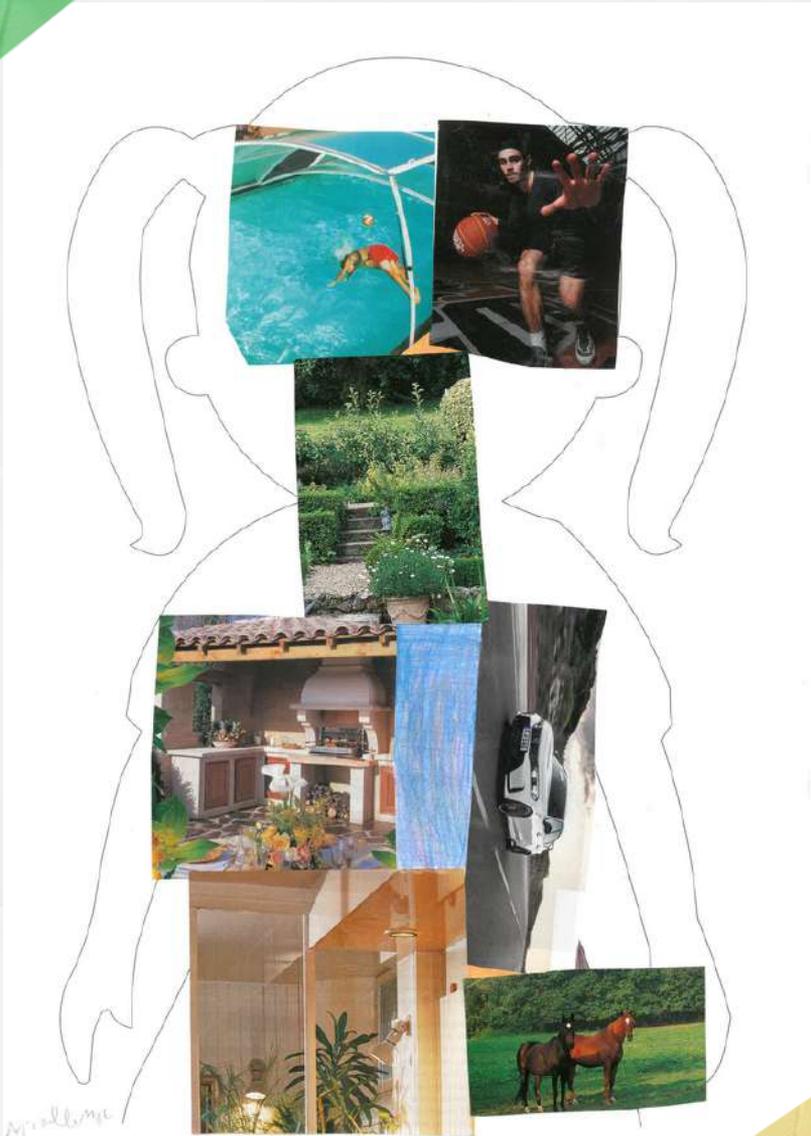


Atelier à Arc-en-ciel

JULIE

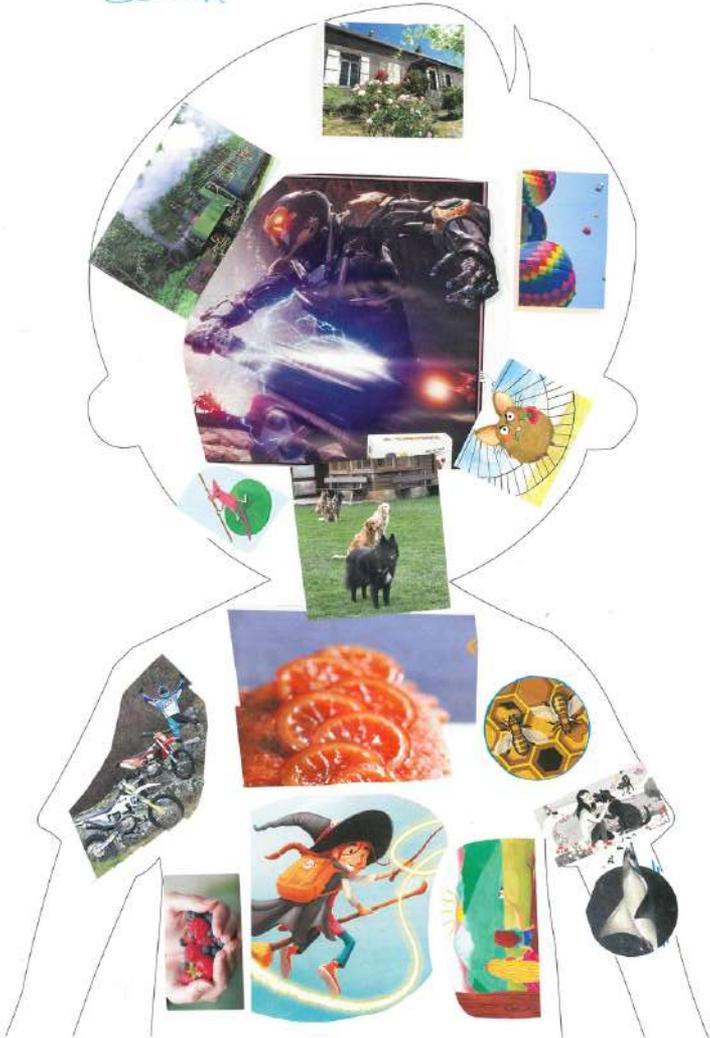


Atelier à Arc-en-ciel



Atelier à Kairos

Mohammed
Sulak



Atelier à Kairos

EDIN



Atelier à Kairos

Alberto Tomba
FC METZ



Atelier à Kairos

Reham



Atelier à Kairos



DJ/BAIL



Atelier à Kairos

Karn



Atelier à Kairos

ARTS VISUELS

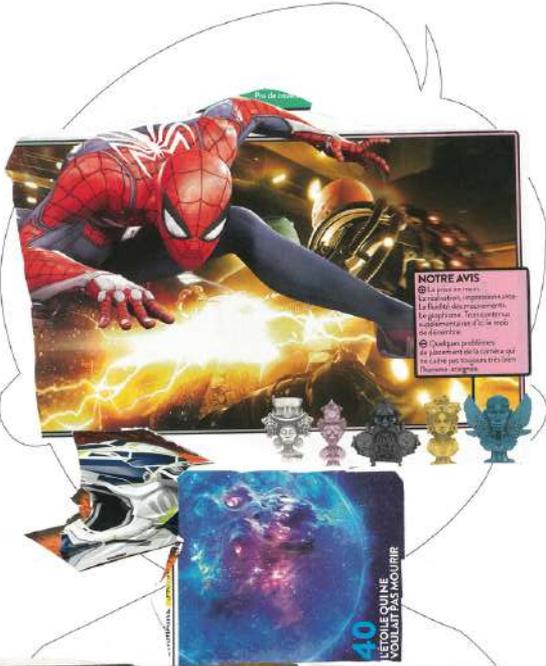


Atelier à Kairos



Atelier à Kairos

Johnson et



Atelier à Kairos

Aer.wm



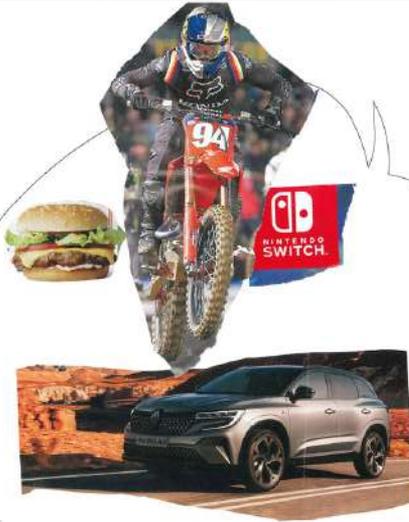
Atelier à Kairos

0188



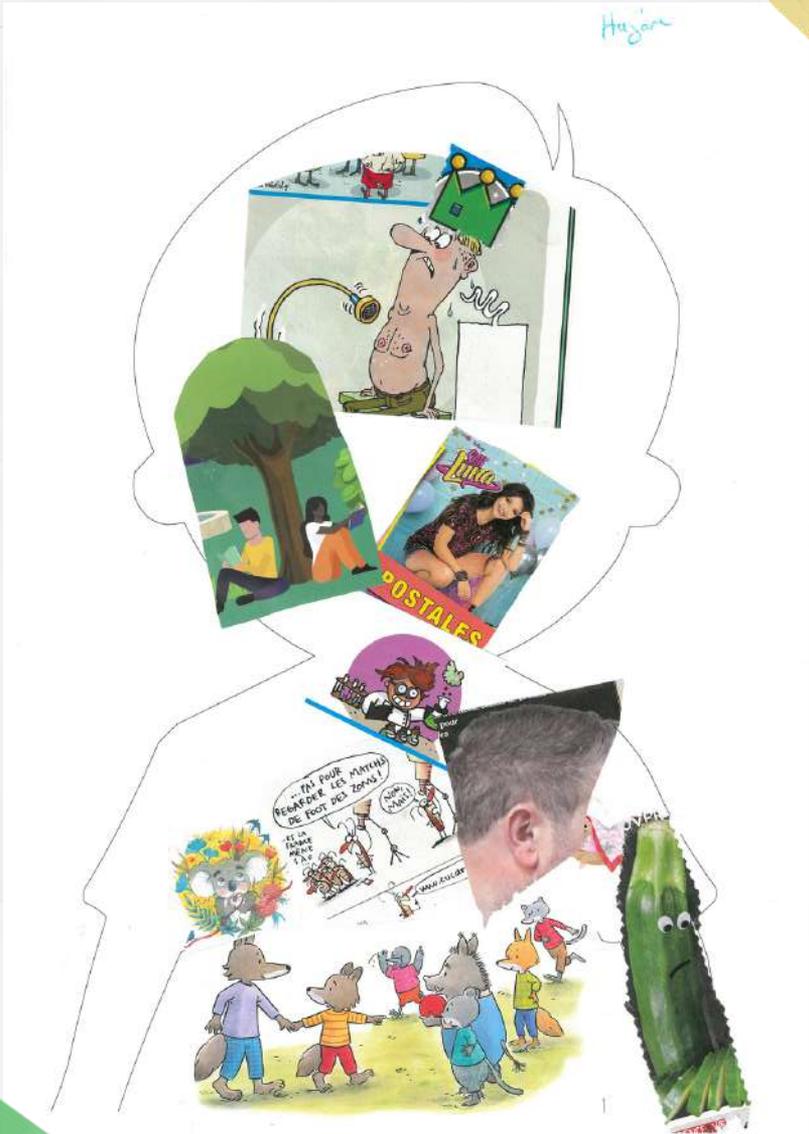
Atelier à Kairos

Namados.



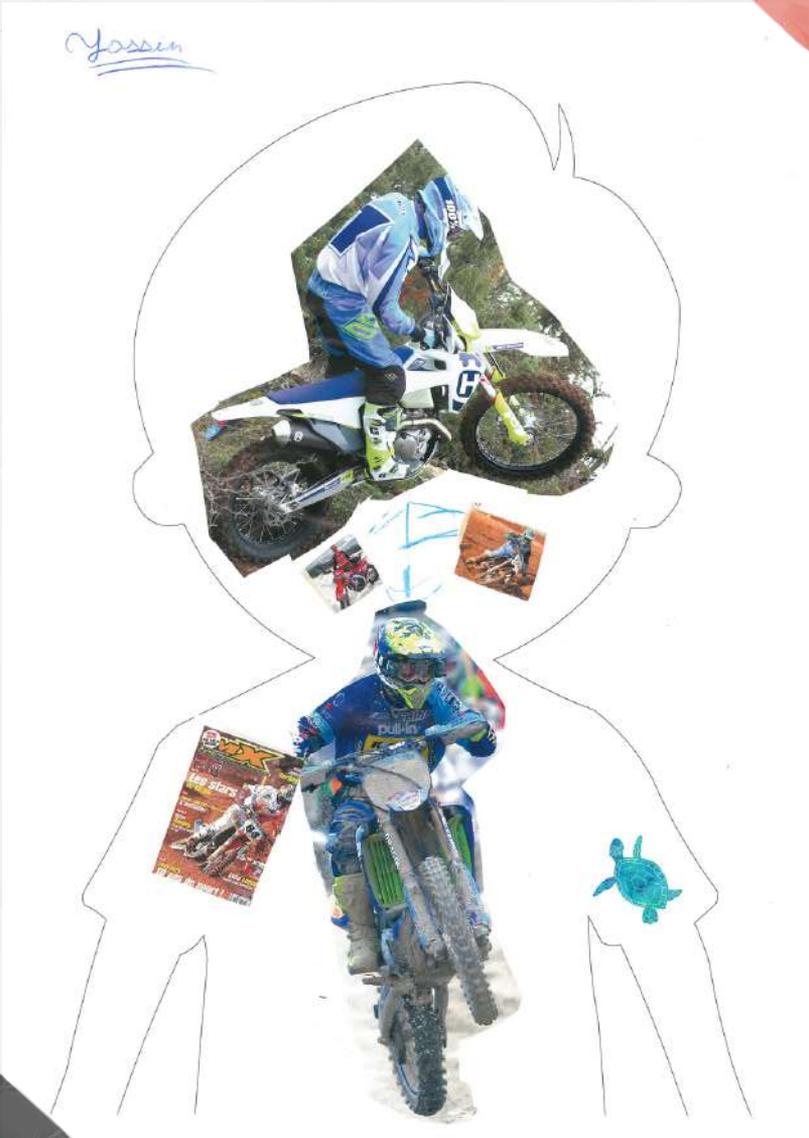
Atelier à Kairos

Hugues



Atelier à Kairos

Yassin





Projet réalisé lors des

Semaines d'information
sur la santé mentale

Zine conçu par le

CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale

En collaboration avec



Centre
socio-
culturel
Kairos

